



Сельская НОВЬ

Издаётся с 20.09.1930 г.

АРКАДАК

№ 72
(13751)

Пятница,
17 октября
2025 г.

Адрес
сетевого
издания:
[http://
www.arknovosti.ru/](http://www.arknovosti.ru/)



Мир

Европарламент принял резолюцию, призывающую страны Евросоюза сбивать российские самолёты в случае нарушения воздушного пространства.

В сентябре Польша и Эстония обвинили Россию в "нарушении воздушного пространства". Москва не раз подчёркивала, что все обвинения беспочвенны, никаких доказательств представлено не было. После этого Североатлантический альянс начал обсуждать возможность сбивать российские самолёты в случае их проникновения в воздушное пространство Европы. В Кремле предупредили, что Россия, без сомнений, ответит на подобный шаг.

Ранее глава МИД Эстонии Йонатан Всевиов заявил, что Таллин может использовать противокорабельные ракеты дальностью поражения 300 километров в случае нарушения РФ воздушного пространства.

Россия

Рост цен на бензин может повлиять на инфляционные ожидания, но Банк России не рассматривает рост цен как устойчивый или способный существенно повлиять на инфляцию. Об этом заявила глава Банка России Эльвира Набиуллина.

Она напомнила, что решение по ключевой ставке это не производная от какого-то одного показателя. "Инфляционные ожидания, конечно, становятся одним из факторов, за которым мы очень внимательно смотрим, принимая решения по ключевой ставке", - заключила Набиуллина.

Регион

В регионе появилось почти 1500 новых рабочих мест. Это стало возможным благодаря реализации различных инвестиционных проектов.

По итогам 6 месяцев завершена реализация 31 крупного проекта. Параллельно начали воплощаться в жизнь ещё 45 на общую сумму 28,8 млрд рублей. Объём вложений в основной капитал за январь-июнь 2025 года превысил 127 млрд рублей, или 105,3% к соответствующему периоду прошлого года.

В целом инвестиционный портфель региона на сегодняшний день включает 283 крупных проекта на сумму более 1 трлн рублей. Большая часть из них реализуется в следующих сферах: промышленное производство - 90 проектов; транспортировка и хранение - 52 проекта; сельское хозяйство - 37 проектов; производство пищевых продуктов и органических химических веществ - 32 проекта; культура, спорт, организация досуга и развлечений - 24 проекта.

По материалам СМИ.

РАЙОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

"Пою тебя, моя Россия" - праздник, воспитывающий патриотизм с малого возраста

Состоялся районный патриотический фестиваль народного творчества на приз Василия Кравцова "Пою тебя, моя Россия".

Этот фестиваль депутат Саратовской областной думы Василий Кравцов учредил много лет назад, будучи руководителем района. Идея его организации заключалась в том, чтобы на районной сцене показать творческие способности представителей сельских домов культуры. Рассказать о том, что в населённых пунктах глубинки России приобщение к культуре помогает жить, работать, творить, любить свой край и свою страну.

Все эти годы сельские жители своими творческими выступлениями демонстрировали проявление любви к своей Родине. Они прославляли нашу Россию в стихах, песнях, хореографии. В последнее время в связи с событиями в зоне проведения специальной военной операции на территории Украины тема патриотизма стала более актуальной. А в год празднования 80-летия Победы нашего народа в Великой Отечественной войне и Год защитника Отечества патриотическая направленность фестиваля вышла на самый первый план.

Почти каждый из выступающих на фестивале "Пою тебя, моя Россия" из числа тех, кто причастен к сборам гуманитарной помощи для наших бойцов.

Продолжение на 2 стр.



Фото Светланы МАРЕЕВОЙ.
Коллаж Сергея СИДОРОВА.



ПАМЯТЬ



Родина помнит вас

В минувшую пятницу в саратовском Парке Победы на Соколовой горе прошла церемония занесения имён погибших участников специальной военной операции.

На мемориале "Землякам, погибшим в локальных войнах" увековечили имена ещё четверых аркадакских военнослужащих: Ушакова Сергея, Нахмурина Александра, Петрова Леонида, Королёва Павла.

Родственники аркадакских бойцов приняли участие в церемонии.

Жители нашего района чтят память своих земляков. В Аркадакском районе установлено двенадцать мемориальных досок, имена 37-ми аркадакцев внесены в Книгу памяти Саратовской области, 45 имён земляков - на мемориале "Землякам, погибшим в локальных войнах".

Светлана ЮЛИНА.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "КАДРЫ"

Рабочие профессии - самые востребованные у работодателей

По сообщению Аркадакского кадрового центра, в настоящее время на официальном портале "Работа России" для жителей Аркадакского района предлагаются 50 рабочих специальностей, 15 вакансий относятся к профессиям служащих.

Наибольшее количество вакантных рабочих мест представило ПАО "Газпром Газораспределение Саратовской области": требуются монтеры по защите подземных трубопроводов от коррозии.

Филиалу "Аркадакские городские электрические сети" нужны трактористы, мастера, контролёры, программист, диспетчер. В структурное подразделение ОАО "РЖД" примут на работу монтеров пути, бригадира по текущему содержанию и ремонту пути и искусственных сооружений.

Аркадакской районной больнице необходимы заведующий фельдшерско-акушерским пунктом, врачи: хирург, эндокринолог, онколог, терапевт, инфекционист, фельдшер скорой медицинской помощи.

Индивидуальный предприниматель Иванов В.Н. примет на работу разнорабочего, автомеханика, кладовщика, продавца и кассира.

Центру социального обслуживания требуются заведующий отделением, водитель, социальный работник.

В ООО "Аркадакские тепловые сети" примут на работу операторов котельных.

В ОГУ "Аркадакская районная станция по борьбе с болезнями животных" требуются ветеринарные врач и фельдшер, слесарь по ремонту оборудования.

Ирина СЕМЁНОВА.



ДО 3,7 МЛН ₽
В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

ДО 6,5 МЛН ₽
В ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

117

РАЙОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА



Выступление Росташовского СДК.

"Пою тебя, моя Россия" - праздник, воспитывающий патриотизм с малого возраста

Продолжение.
Начало на 1 стр.

Селяне особенно активны в этом благом деле. Знают, что помощь и весточки из дома греют сердца солдат, дают силы для борьбы с врагом. А ещё это соединяет фронт и тыл.

У нас в тылу жизнь идёт по своему распорядку, только на праздниках мы обязательно вспоминаем борцов за мир, чтим память погибших, прославляем героев. Вот и на фестивале многие выступления были адресованы защитникам Родины разных времён.

У фестиваля три номинации: "Песня", "Танец", "Оригинальный жанр". Оценивает выступления компетентное жюри, председателем которого является учредитель фестиваля Василий Кравцов.

Обновлённая площадка молочно-консервного комбината вновь собрала на фестиваль много зрителей. Это культурное событие в Аркадаке любят, фестиваль ждут.

И открывая конкурсное творческое соревнование, его учредитель, депутат Саратовской областной думы Василий Кравцов вновь произнёс традицион-

ную фразу: "Фестивалю быть!". Он пожелал участникам хороших выступлений. Похвалил их за задор, желание нести землякам доброе, светлое, прекрасное. С этого и начинается любовь к родной земле.

Открыл конкурсную программу Алексеевский сельский Дом культуры. Элла Мустафаева вложила в исполнение песни "Родина" всю свою душу. Молодая женщина пела про до боли знакомое - про отчий край. Каждый сельский Дом культуры представил в этой номинации свою песню. Баклушанка Виктория Ульябина, например, песней "Русский, русскому помоги" рассказала о силе нашей могучей страны и нашего народа. Грачёвский дуэт из Камилы Вербицкой и Марии Спириной выступил под лозунгом "Россия - в этом слове огонь и сила". Девочками исполнена песня "Вперёд, Россия!".

Номинация "Танец" позволила показать зрителям и жюри хореографические способности сельских коллективов. Большежуровская "Капелька" исполнила танец "Русь". Группа "Юность" из Ивановки подарила танец "Проходочка с манерою". Кистендейская группа

"Антарес" прекрасно исполнила танец "Заплети плетень".

В "Оригинальном жанре" были хороши краснознаменцы с постановкой "Военные сборы", львовские артисты с показом русских народных костюмов "Русский узор", подгоренцы с литературной композицией "Женщины на войне".

Каждый год учредитель фестиваля Василий Кравцов подчёркивает, что участие в конкурсе - это своеобразный отчёт о проделанной работе сельскими Домами культуры за год. Вот и сдавали отчёт селяне. Получали в каждой номинации оценки.

Плодотворной работе сельских коллективов способствует поддержка, которую они получают от администрации района, управления культуры, министерства культуры области. А реализация нацпроекта и областных, районных программ помогает решать финансовые вопросы, направленные на ремонт и приобретение аппаратуры, костюмов. Напомним, в последние годы в нашем районе были отреставрированы Малиновский и Новосельский дома культуры.

Прекрасно выступил красно-

знаменский хор "Зоренька". Женщины подарили зрителям встречу с песней, которая никого не оставила равнодушным. Исполняли они её с нежностью и любовью, также трепетно они относятся и к своему коллективу. Селянок разных возрастов объединяет песенное творчество, которое делает их жизнь насыщенной и интересной.

На сцене в этом году зажгли ольшанцы. Яркие выступления ансамблей "Каблучок", "Ложжари" отличались массовостью - дети, разные по возрасту, нашли то, что откликнулось в душах присутствующих - энергичный ритм номеров, красочность костюмов, улыбки на их лицах. Было видно, что петь и танцевать им действительно нравится. А под гимн России в исполнении ольшанских участников все почувствовали себя частью большой дружной державы-страны-победительницы, страны-защитницы.

Как проникновенно прочитал стихотворение "Дед Агван" Алексей Тюрин из Баклуш. Он сумел передать не только смысловое содержание произведения, где автор подчёркивает

объединение людей разных национальностей в борьбе с фашизмом, но и эмоции и переживания героя стихотворных строк.

А фестиваль постепенно подошёл к своему итогу. Были объявлены лидеры во всех трёх номинациях, зрители громко аплодировали тем, кто получил приз зрительских симпатий, и, конечно, победителю.

Итак, вот они - лучшие. В номинации "Песня" первое место у женского хора "Зоренька" Краснознаменского сельского Дома культуры, в номинации "Танец" победил хореографический коллектив "Фантазия" Семёновского сельского Дома культуры. В номинации "Оригинальный жанр" первым стал коллектив "Подружки" Большежуровского сельского Дома культуры. А победителем фестиваля признан Ольшанский сельский Дом культуры. В этом году сразу три артиста получили призы зрительских симпатий: Милана Асуева из Кистендея, Диана Перегудова из Малиновки и Алексей Тюрин из Баклуш.

Светлана МАРЕЕВА.
Фото автора.



Выступление Семёновского СДК.



Выступление Баклушинского СДК.



Выступление Львовского СДК.

Идёт подписка на районную газету

Началась основная подписка на первое полугодие 2026 года на районную газету "Сельская новь. Аркадак". **Цена газеты - 1052 руб. 22 коп. Цена пятничного номера - 769 руб. 06 коп.** Напоминаем, что выписать районку вы можете непосредственно в редакции. Приходить за газетой в редакцию по адресу: ул. Ленина, д. 14 "б". **Цена газеты - 450 руб., с доставкой на пункты выдачи - 470 руб.**

Пункты доставки: **магазин "Соблазн"**, ул. Пушкина, д. 1 "б" (напротив автовокзала); **магазин "Весна"**, ул. Ленина, д. 138-142 (пятиэтажки); **магазин "Калейдоскоп"**, Жилучасток, д. 1 (микрорайон "Волжанка"); **магазин "Мясной"** на привокзальной площади; **магазин "Агат"**, перекрёсток ул. Ленина и Степной.

Газету вы можете выписать дистанционно. Для этого нужно **позвонить по телефону: 4-11-45 или написать в социальные сети "Сельской нови"**.

Оплатить подписку можно по QR коду в банковском приложении на своём телефоне. Просто наведите на код телефон и впишите сумму.

Реклама.



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В Аркадаке возобновляется движение автобуса по городу

С 15 октября возобновилось движение регулярного автобусного городского маршрута.

Как сообщает районная администрация, городской автобус будет курсировать от Аркадакского техникума механизации сельского хозяйства до городского кладбища через центр города с заездом в посёлок Красный. То есть по маршруту прежнего ав-

тобусного сообщения № 2.

В течение дня будет четыре рейса. Первый отправляется в 6 часов 50 минут, последний - в 16 часов 45 минут.

Остановки тоже прежние. За время своего движения автобус остановится в 30 точках Аркадака дважды.

Стоимость проезда по городу - 35 рублей.

Наполняемость городского общественного транспорта - основное условие дальнейшей работы транспорта компании-перевозчика. Поэтому администрация района призывает жителей города пользоваться услугами автобусного маршрута.

Светлана ЮЛИНА.

Расписание по маршруту № 2

"Аркадакский техникум механизации - городское кладбище"

Наименование остановок	Ежедневно			
Аркадакский техникум механизации	6:50 (1 рейс)	10:00 (2 рейс)	13:00 (3 рейс)	16:45 (4 рейс)
Водстрой	6:52	10:02	13:02	16:46
ул. Балашовская 1	6:54	10:04	13:04	16:47
ул. Балашовская 2	6:56	10:06	13:06	16:48
Гор.газ	6:58	10:08	13:08	16:49
ул. Степная	7:00	10:09	13:10	16:50
МКК	7:02	10:10	13:12	-
ул. Ленина 144	7:04	10:11	13:14	-
Ветеринарная станция	7:06	10:13	13:16	-
Поселок Красный	7:10	10:15	13:20	-
Ветеринарная станция	7:11	10:16	13:21	-
ул. Ленина 144	7:13	10:18	13:23	-
МКК	7:15	10:20	13:25	-
МБОУ СОШ №3	7:17	10:21	13:27	16:51
Железнодорожный вокзал	7:19	10:22	13:29	16:52
ул. Чернышевского-1	7:21	10:23	13:31	16:53
ул. Чернышевского-2	7:22	10:24	13:32	16:54
ул. Шмидта	7:23	10:25	13:33	16:55
ул. Кирова	7:24	10:26	13:34	16:56
ул. Луговая	7:26	10:27	13:36	16:57
ул. Каплунова	7:28	10:28	13:38	16:58
Рынок	7:30	10:30	13:40	17:00
Дом детского творчества	7:31	10:31	13:41	17:01
Аркадакский мировой суд	7:32	10:32	13:42	17:02
ООО "АТС"	7:33	10:32	13:42	17:02
МБОУ СОШ №1	7:33	10:33	13:43	17:03
ул. Гоголя	7:34	10:34	13:44	17:04
ул. М.Горького	7:36	10:36	13:46	17:06
ул. Бузула.	7:38	10:38	13:48	17:08
Городское кладбище	7:39	10:39	13:49	17:09
ул. Бузула	7:42	10:42	13:52	17:12
ул. Максима Горького	7:44	10:44	13:54	17:14
ул. Гоголя	7:46	10:46	13:56	17:16
МБОУ СОШ № 1	7:47	10:47	13:57	17:17
ООО "АТС"	7:47	10:47	13:57	17:17
Аркадакский мировой суд	7:48	10:48	13:58	17:18
Дом детского творчества	7:49	10:49	13:59	17:19
Рынок	7:50	10:50	14:00	17:20
ул. Каплунова	7:52	10:52	14:02	17:22
ул. Луговая	7:54	10:54	14:04	17:24
ул. Кирова	7:56	10:56	14:06	17:26
ул. Шмидта	7:57	10:57	14:07	17:27
ул. Чернышевского-2	7:58	10:58	14:08	17:28
ул. Чернышевского-1	7:59	10:59	14:09	17:29
Железнодорожный вокзал	8:00	11:00	14:10	17:30
МБОУ СОШ № 3	8:01	11:01	14:11	17:31
МКК	8:02	11:02	14:12	17:32
ул. Ленина, д. 144	8:03	11:03	14:13	17:33
Ветеринарная станция	8:04	11:04	14:14	17:34
Поселок Красный	8:06	11:05	14:15	17:35
Ветеринарная станция	8:08	11:06	14:16	17:36
ул. Ленина, д. 144	8:10	11:07	14:17	17:37
МКК	8:12	11:08	14:18	17:38
ул. Степная	8:13	11:09	14:19	17:39
Гор.газ	8:15	11:10	14:20	17:40
ул. Балашовская-2	8:16	11:11	14:21	17:41
ул. Балашовская-1	8:17	11:12	14:22	17:42
Водстрой	8:18	11:13	14:23	17:43
Аркадакский техникум механизации	8:19	11:15	14:25	17:44

СОЦИАЛЬНО



Занятия в рамках программы активного долголетия.

От базовых услуг - к партнёрству ради активного долголетия

В Аркадакском районе для людей старшего поколения создана стройная система комплексной поддержки населения по различным направлениям.

Она включает в себя помощь социальных работников на дому, обучение практикам ухода и реабилитации тяжелобольных людей, и, благодаря различным социальным технологиям, продление активного долголетия.

Всего в районе идут в дома пожилых людей, чтобы оказать повседневную помощь в быту, 75 социальных работников. Они обслуживают 610 человек, для которых необходимое - покупка продуктов, лекарств - представляет трудность.

В программе "Активное долголетие" занято 109 пожилых людей. С ними сотрудники Центра работают по разным технологиям: они занимаются физкультурой на открытом воздухе, скандинавской ходьбой в любое время года, рукоделием, поют, танцуют, читают стихи.

В условиях растущих социальных вызовов учреждение последовательно переходит от оказания базовых услуг к реализации комплексных инициатив, основанных на принципах партнёрства. В этом помогают работники районных библиотеки, Дома культуры, школ, детских садов, центра "Молодёжь плюс", кинотеатра "Мир", Дома детского творчества, музея, районный совет предпринимателей. Пенсионеры города и сёл активно занимаются помощью участникам СВО.

Деятельность Центра социального обслуживания населения Аркадакского района остаётся важным элементом системы социальной защиты населения.

Ирина СЕМЁНОВА. Фото автора.

АГРАРНАЯ СФЕРА

Осенняя зябь гарантирует хороший урожай на будущий год

Больше половины запланированной площади под зяблевую вспашку на сегодня аркадакские земледельцы вспахали.

Из плана 84,5 тысячи гектаров зяби вспахано 61 тысяча гектаров.

Прошедшие дожди намного облегчили труд пахарей. В августе, когда только приступили к пахоте, немало плугов было поломано. Из-за засухи почва уплотнилась и отвердела, поэтому скоростные плуги без отвалов не углублялись и выскальзывали на поверхность. Случались поломки.

Дожди сослужили хорошую службу: размягчили землю. Теперь эта важная осенняя работа у аграриев района набрала обороты.

Давно подмечено, что плохая зябь лучше хорошей весновспашки. Талая вода весной не убежит в овраги и ручьи, а в землю впитается, посеянные семена хорошо взойдут, наберут силы для роста и будет богатый урожай.

Светлана МАРЕЕВА.

На новый этап программы переселения из аварийного и ветхого жилья будет направлено 1,2 млрд рублей

В рамках 63-его заседания Саратовской областной думы были поддержаны важные поправки в бюджет, предложенные региональным правительством:

- 1,2 млрд рублей - на реализацию нового этапа программы переселения граждан из аварийного жилья, который стартует в этом году.
- 1 млрд рублей - на реализацию первого этапа региональной программы по ремонту дорог в Саратове в 2026 году в дополнение к основному дорожному фонду города.
- 570 млн рублей - на создание модульного приёмно-диагностического отделения и оснащение его современным оборудованием для 6-й горбольницы в Саратове.
- 388,1 млн рублей - на приобретение бесплатных лекарств для льготников. Из них 336,4 млн рублей - средства областного бюджета. Общая сумма на эти цели в этом году уже составляет порядка 5 млрд рублей.
- 100 млн рублей - поддержка Саратову в виде 30-процентной компенсации на расходы по работе автобусных маршрутов, перешедших на модель брутто-контрактов.
- 20 млн рублей - поддержка Саратову на возмещение расходов на работу социально значимого автобусного маршрута № 78, который проходит через онкодиспансер, инфекционную и противотуберкулезную больницы.
- 19,9 млн рублей - на капитальный ремонт пищеблока Энгельсской городской клинической больницы № 1 и приобретение оборудования для него.

Будьте здоровы!



Каждый день с раннего утра на протяжении вот уже десяти лет медицинская сестра функциональной диагностики Оксана Кирьянова на своём посту в кабинете ЭКГ районной поликлиники. Она выполняет процедуру по снятию электрокардиографии у пациентов. К своей работе относится ответственно, потому что знает, что от правильности выполненной процедуры зависит точность постановки диагноза врачом и правильность назначения лечения больным людям. Ежедневно обследование проходят от 30 до 40 человек. А ещё никто не отменял заполнение медицинской документации. Так что работа, скажем честно, не из лёгких и всё время на ногах. Но Оксана Валериевна не жалуется, всегда приветливо встречает разновозрастных жителей города и района, улыбается им и даже успевает перекинуться парой слов, пожелав при этом здоровья и хорошего дня.

Молодой кардиолог начала работу в Аркадакской районной больнице

Врач-кардиолог Татьяна Самодурова с первых дней сентября ведёт приём пациентов в Аркадакской районной больнице. Хотя Татьяна Сергеевна вышла на работу совсем недавно, нагрузка у неё серьёзная. За это время уже более 230 обратившихся жителей района смогли убедиться в компетентности врача. Среди них преобладали пациенты с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

Татьяна Сергеевна - выпускница Саратовского государственного медицинского университета. Молодой врач уже знакома аркадакцам, так как в годы учёбы она проходила практику в нашей больнице, а затем три года трудилась здесь же участковым врачом-терапевтом. Медицинское образование Татьяна Самодурова получала по целевому направлению от Аркадакского района. Благодаря хорошей подготовке, которую даёт университет, начинающий врач с первых дней работы уверенно вела амбулаторный приём, обслуживала вызовы на дому, занималась профилактической работой с прикрепленным к участку населением.

Со временем Татьяна Сергеевна решила повысить квалификацию и поступила в ординатуру по специальности "кардиология" в Рязанский медицинский университет, успешно завершив обучение в текущем году.

Как отмечает специалист, выбор кардиологии в качестве основной специализации был осознанным решением, принятым ещё во время работы врачом-терапевтом, благодаря глубокому интересу к изучению

сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, врач заметила, что в современном обществе их распространённость очень велика. И ей, как специалисту, хо-

чется применять свои знания на практике, помогать людям и постараться снизить смертность от болезней системы кровообращения.

Теперь жители района через регистратуру могут записаться к кардиологу, получить квалифицированную медицинскую помощь специалиста и ценные рекомендации от молодого, энергичного и преданного своему делу врача.



Татьяна Самодурова.

В Саратовской области привито против гриппа уже более 450 тыс. человек

"Как врач я могу заметить, что вакцинация спасла гораздо больше жизней, чем любое другое медицинское вмешательство. При этом прививку от гриппа нужно делать каждый год, потому что каждый год вирусы гриппа мутируют, каждый год появляются новые штаммы вируса, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сами вакцины от сезонного гриппа не меняют названия, но состав их немного меняется каждый год - таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

Не пренебрегайте таким простым способом защиты от гриппа! Не откладывайте это в долгий ящик. Для этого открыты мобильные пункты вакцинации, с их списком можно ознакомиться на официальном сайте министерства, в социальных сетях и в телеграмм-канале" - поделился министр здравоохранения Саратовской области Владимир Дудаков.

Холод может "разбудить" аллергию

Осень - это время золотых листьев, горячего чая, неторопливых прогулок и вечерних посиделок в любимом кресле с книгой в руках или за просмотром романтического фильма. Но, к сожалению, не всегда получается наслаждаться осенним уютом из-за проблем со здоровьем. С приходом осени врачи готовят не только к росту простудных заболеваний, но и к наплыву пациентов, страдающих различными аллергическими проявлениями. Сегодня с участковым врачом-терапевтом Аркадакской районной больницы Дмитрием Беликовым мы поговорим об аллергии на холод.

- Ранее холодovou аллергию не признавали, однако наука не стоит на месте. Уже доказано, что аллергические реакции организма могут вызывать не только химические вещества, но и физические факторы. Низкая температура как раз один из них.

- **Дмитрий Иванович, данный вид аллергии даёт о себе знать при высоких минусовых отметках на уличном термометре?**

- Аллергия на холод может возникнуть уже при температуре ниже 4 градусов по Цельсию, причём, её симптомы могут возникнуть как через пять минут после воздействия низких температур и пройти через 1-2 часа, так и спустя несколько часов или даже дней. Холодовая аллергия может длиться до двух суток. Чаще всего в зоне риска оказываются открытые участки тела: лицо, зона декольте, кисти рук.

- **Как человек может понять, что его организм сигнализирует о начале холодовой аллергии?**

- К основным её признакам относятся покраснение, сухость кожи, зудящие высыпания в области воздействия аллергена в виде мелких или крупных волдырей, которые белеют при надавливании, то есть развивается крапивница. Высыпания способны исчезать самостоятельно в течение суток, а затем появляться вновь на холоде. Чаще мелкие волдырики покрывают кожу на открытых участках тела, но иногда появляются и под одеждой на бёдрах, голеньях. Это происходит в том случае, если тело недостаточно укрыто тёплой одеждой. Также может возникнуть жжение кожи при нагревании и небольшая припухлость. Кроме того, могут возникать холодовой ринит и конъюнктивит. Последние характеризуются обильными слизистыми выделениями из носа, зудом век и слезотечением. В более тяжёлых случаях пациенты с холодовой аллергией могут жаловаться на высокую температуру, головные боли, боли в суставах, усталость, повышенную тревожность.



- **Скажите, доктор, холодовой аллергии подвержены больше мужчины или женщины?**

- В основном этим недугом страдают преимущественно женщины в возрасте от 25 до 40 лет (около 70 %). Причиной болезни у мужчин чаще является работа на открытом воздухе в холодное время года или с использованием холодной воды. В то время как женщины чаще болеют из-за неправильного питания, курения и одежды не по сезону.

- **Дмитрий Иванович, есть**

ли ещё какие-то причины, способствующие возникновению аллергии на холод?

- Снижение иммунитета и, как следствие, появление холодовой аллергии может случиться и по другим причинам. Например, из-за длительного приёма антибиотиков, наличия хронических заболеваний (тонзиллит, синусит, гайморит, кариез, инфекции), паразитарных инфекций, проблем с ЖКТ, эндокринных заболеваний и онкологических проблем. Причиной развития аллергической болезни может быть и большое количество стрессов.

- **Может ли человек как-то сам определить, что у него именно аллергия на холод, а не что-то другое?**

- Есть провокационный способ доказать наличие холодовой аллергии. Он заключается в том, что на предплечье на гибкую поверхность через салфетку прикладывается кубик льда на 3-5 минут. После этого руку необходимо держать открытой в течение 10-15 минут. Если через 15 минут в месте прикосновения льда не останется следов на коже - всё нормально. При положительной пробе в месте контакта со льдом или вокруг на предплечье появляются волдырная сыпь и лёгкий отёк кожи.

- **Как защититься от проявлений холодовой аллергии?**

- Лучший способ - это профилактика. Поэтому в холодное время года все должны носить варежки (перчатки) и одеваться по погоде, прикрывать рот и нос. Для ухода за кожей рук и лица необходимо пользоваться жирным кремом. Рекомендуется ограничить продукты, которые повышают уровень гистамина в крови: кофе, шоколада, цитрусовые, красители, ароматизаторы и специи. Нужно вспомнить и про закаливающие процедуры. Лучше проводить обливания стоп, голеней, кистей, предплечий постепенно, доходя до обливания всего тела. Температура воды должна постепенно снижаться с 36 градусов (на 1-2 градуса каждые 3-5 дней) до 10 градусов с обильным последующим растиранием кожи. Если ничего не помогает и крапивница даёт о себе знать, то лучше не тянуть, а идти на приём к аллергологу или терапевту. Скорее всего, пациенту будут назначены антигистаминные препараты на весь холодный сезон.

- **Дмитрий Иванович, а если игнорировать защиту от холода?**

- Для жизни это неопасно, но влияет на её качество. Зуд и жжение вызывают дискомфорт, и терпеть их сложно. Поэтому берегите себя, не переохлаждайтесь и будьте здоровы!

ПОНЕДЕЛЬНИК,
20 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
11.00 Новости.
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
12.15 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
15.15, 16.15 Большая игра. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30, 1.00 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.

21.45 Т/с "Мосгаз. Дело № 11. Розыгрыш". (16+)
22.40 Время покажет. (16+)
0.00 Время героев. (16+)
2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30, 2.40, 3.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
20.50 Вести. Местное время.
21.00 Т/с "Здесь все свои". (16+)
23.00 К юбилею. "Никита Михалков". (12+)
0.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
3.00 Вести.

НТВ

5.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
10.00, 13.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.00, 19.00 Сегодня.
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 Т/с "Васька". (16+)
22.15 Т/с "Реализация". (16+)
23.35 Сегодня.
0.00 Т/с "Реализация". (16+)
2.40 Т/с "За пределами закона". (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.

9.15 Смех, дрожь и видео. (16+)
9.50 Т/с "Золотая кровь". "Чёрный Орлов". (12+)
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 Городское собрание. (12+)
12.30 События.
12.50 Т/с "Дела житейские". (16+)
14.45 Мой герой. Михаил Церищенко. (12+)
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05, 3.45 Т/с "Некрасивая подруга". (12+)
18.15 Фактор безопасности. (12+)
18.50, 23.00 События.
19.10 Т/с "Мои звери". (16+)
23.35 "Химия успеха". (16+)
0.05 Знак качества. (16+)
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. (16+)
1.45 Тайная комната. (16+)
2.25 90-е. (16+)
3.05 Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич. (16+)

РЕН ТВ

6.00, 19.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30, 13.30 Новости. (16+)
10.00 Военная тайна. (16+)
12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00, 17.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)
15.00 Невероятно интересные истории. (16+)
16.00 Документальный проект. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00, 2.30 Тайны Чапман. (16+)
20.00 Информационная программа 112. (16+)
20.30 Новости. (16+)
21.00 Х/ф "Дитя Осириса". (16+)
22.55, 0.30 Х/ф "Битва за Землю". (16+)
0.00 Новости. (16+)

ВТОРНИК,
21 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40 Большая игра. (16+)
11.00 Новости.
11.30 Большая игра. (16+)
12.15 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
15.15, 16.15 Большая игра. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.15 Большая игра. (16+)
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с "Мосгаз. Дело № 11.

Розыгрыш". (16+)
22.45 Время покажет. (16+)
0.00 Большая игра. (16+)
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00, 3.30 Малахов. (16+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Здесь все свои". (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
2.10 К юбилею Никиты Михалкова. "Белая студия".
3.00 Вести.

6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
10.00, 13.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.00, 19.00 Сегодня.
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 Т/с "Васька". (16+)
22.15 Т/с "Реализация". (16+)
23.35 Сегодня.
0.00 Т/с "Реализация". (16+)
0.50 Т/с "Три капитана". (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... (16+)
9.40 Т/с "Золотая кровь". "Градус смерти". (12+)
11.40 "Никита Михалков. Что вы обо мне знаете". (16+)
12.30, 15.30 События.

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30, 13.30 Новости. (16+)
10.00 Военная тайна. (16+)
11.00 Совбез. (16+)

12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)
15.00 Невероятно интересные истории. (16+)
16.00 Что мы знаем о планете Земля? (12+)
17.00 Информационная программа 112. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00, 3.35 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
20.00 Информационная программа 112. (16+)
20.30 Новости. (16+)
21.00 Х/ф "Апгрейд". (16+)
23.00 100 вопросов обо всём. (16+)
0.00 Новости. (16+)
0.30 Х/ф "Афера под прикрытием". (18+)
2.50 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

СРЕДА,
22 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40 Большая игра. (16+)
11.00 Новости.
11.30 Большая игра. (16+)
12.15 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
15.15, 16.15 Большая игра. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30, 1.05 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с "Мосгаз. Дело № 11.

Розыгрыш". (16+)
22.45 Время покажет. (16+)
0.00 Шоу Вована и Лексуса. (16+)
2.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30, 2.10 Т/с "Тайны следствия". (16+)
16.30, 20.00, 3.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Здесь все свои". (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
3.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)

6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
10.00, 13.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.00, 19.00 Сегодня.
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 Т/с "Васька". (16+)
22.15 Т/с "Реализация". (16+)
23.35 Сегодня.
0.00 Т/с "Реализация". (16+)
0.50 Т/с "Три капитана". (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... (16+)
9.40 Т/с "Золотая кровь". "Чертолье". (12+)
11.40 Закулисные войны. (16+)
12.30 События.

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30, 13.30 Новости. (16+)

10.00 Документальный проект. (16+)
12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)
15.00 Невероятно интересные истории. (16+)
16.00 Легенды и мифы. (16+)
17.00 Информационная программа 112. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00, 3.00 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
20.00 Информационная программа 112. (16+)
20.30 Новости. (16+)
21.00 Х/ф "Страховщик". (16+)
23.05 Безумные факты. (16+)
0.00 Новости. (16+)
0.30 Х/ф "Джейд". (18+)
2.10 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

ЧЕТВЕРГ,
23 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.10 Модный приговор. (0+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50 Большая игра. (16+)
11.00 Новости.
11.30 Большая игра. (16+)
12.10 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
15.15, 16.15 Большая игра. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.15 Большая игра. (16+)
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с "Мосгаз. Дело № 11. Розыгрыш". (16+)

22.45 Время покажет. (16+)
0.00 Большая игра. (16+)
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00 60 минут. (12+)
14.00 Вести.
14.30, 2.10 Т/с "Тайны следствия". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
18.00 60 минут. (12+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Здесь все свои". (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
3.00 Вести.
3.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)

6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
10.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
13.00 Сегодня.
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня.
20.00 Т/с "Васька". (16+)
22.15 Т/с "Реализация". (16+)
23.35 Сегодня.
0.00 Т/с "Реализация". (16+)
0.50 Поздняков. (16+)
1.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
2.05 Х/ф "Аз воздам". (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... (16+)
9.40 Т/с "Золотая кровь". "Чёртов кистень". (12+)

11.40 Закулисные войны. (16+)
12.30 События.
12.50 Т/с "Дела житейские". (16+)
14.45 Мой герой. Алексей Весёлкин. (12+)
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05, 3.50 Т/с "Некрасивая подруга". "Дело о четырёх блондинках". (12+)
18.00 Актёрские драмы. (16+)
18.50 События.
19.10 Т/с "Мои звери-4". (16+)
23.00 События.
23.35 10 самых... (16+)
0.05 Легенды эстрады. (16+)
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. (16+)
1.45 Настоящий детектив. (16+)
2.25 Русские тайны. (16+)
3.05 Женщины разведки. (16+)

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30, 13.30 Новости. (16+)

10.00 Документальный проект. (16+)
12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)
15.00 Невероятно интересные истории. (16+)
16.00 Неизвестная история. (16+)
17.00 Информационная программа 112. (16+)
17.30, 20.30 Новости. (16+)
18.00, 3.25 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
20.00 Информационная программа 112. (16+)
21.00 Х/ф "Больше, чем люди". (16+)
23.00 Момент в истории. (16+)
0.00 Новости. (16+)
0.30 Х/ф "Вершина страха". (16+)
2.40 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

ПЯТНИЦА,
24 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40 Большая игра. (16+)
11.00 Новости.
11.20 Большая игра. (16+)
12.10 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
14.00 Давай поженимся! (16+)
14.50 Мужское/Женское. (16+)
15.45 Большая игра. (16+)
16.00 Новости.
16.15 Большая игра. (16+)
17.00 Человек и закон. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Большая игра. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети. (0+)

23.25 "Меня зовут Альфред Хич-кок". (18+)
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00 60 минут. (12+)
14.00, 16.30 Вести.
14.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 60 минут. (12+)
20.00 Вести.
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)
23.55 Истории Большой страны. (12+)
0.55 Х/ф "Искушение наслед-ством". (12+)

НТВ

5.00Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)

6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. (6+)
9.25 Следствие вели... (16+)
10.00 Сегодня.
10.35 Следствие вели... (16+)
11.05 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+)
13.00 Сегодня.
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.00 Сегодня.
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня.
20.00 Т/с "Васька". (16+)
22.15 Т/с "Реализация". (16+)
0.20 Своя правда. (16+)
2.10 Захар Прилепин. Уроки рус-ского. (12+)
2.40 Квартирный вопрос. (0+)
3.30 Х/ф "Приговорённый". (12+)

ТВЦ

7.00 Настроение.

9.25 Х/ф "Одиночки с прицепом". 1-я серия. (16+)
12.30, 15.30, 18.50 События.
12.50 Х/ф "Одиночки с прице-пом". 2-я серия. (16+)
13.35 Х/ф "Маугли. Городские джунгли". 1-я серия. (16+)
15.50 Город новостей.
16.05 Х/ф "Маугли. Городские джунгли". 2-я серия. (16+)
18.00 Актёрские драмы. (16+)
19.15 Х/ф "Встреча на встрече". (16+)
21.05Х/ф "Идеальная жена". (16+)
23.00 В центре событий. (16+)
0.05 Приют комедиантов. (12+)
1.30 Х/ф "Пираты XX века". (12+)
2.55 Петровка, 38. (16+)
3.10 Х/ф "Никогда не разговари-вай с незнакомками". (12+)

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипоте-зы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)

10.00 Что мы знаем о планете Земля? (12+)
11.00 Документальный проект. (16+)
12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00 Информационная про-грамма 112. (16+)
13.30 Новости. (16+)
14.00 Тайны Чапман. (16+)
17.00 Информационная про-грамма 112. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00 Главные тайны мира. (16+)
19.00 Самые шокирующие ги-потезы. (16+)
20.00 Информационная про-грамма 112. (16+)
20.30 Новости. (16+)
21.00 Х/ф "Сорвать банк". (16+)
22.40 Х/ф "Из Парижа с любо-вью". (16+)
0.30 Х/ф "Команда зачистки". (18+)
2.20 Х/ф "Роковая связь". (18+)
3.55 Самые шокирующие гипо-тезы. (16+)

СУББОТА,
25 октября

ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. (0+)
9.00 Умницы и умники. (12+)
9.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости.
10.15 К 80-летию Никиты Ми-халкова. "Портрет в интерьере". Фильм 1-й. (16+)
11.35, 12.15 "30 лет вместе". (16+)
13.00 Х/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих". (12+)
14.50 Никита Михалков. "Порт-рет в интерьере". Фильм 2-й. (16+)
16.15 Х/ф "Родня". (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Признание в любви". Концерт, посвящённый 100-ле-тию Михаила Танича. (12+)
21.00 Время.
21.45 Что? Где? Когда? (16+)
22.55 Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. Корот-кая программа. (0+)
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. (12+)
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры. (12+)
12.00 Доктор Мясников. (12+)
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 Юморина-2025. (16+)
17.00 Вести.
17.50 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести.
21.00 Х/ф "Виталья". (16+)
20.50 Вести. Местное время.
0.40 Х/ф "Наперекор судьбе". (12+)

НТВ

4.55 Х/ф "Гром ярости". (16+)
6.20 Жди меня. (12+)
7.20 Смотр. (16+)
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+)
9.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Живая еда. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Сатья. (16+)

14.00 Секрет на миллион. (16+)
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Своя игра. (0+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Ты не поверишь! (16+)
20.00 Центральное телевидение. (16+)
21.00 ВИА Суперстар! (16+)
0.30 Квартирник НТВ у Маргули-са. 110-летие Киностудии Горь-кого. (16+)
2.10 ЧП. Расследование. (16+)
2.40 Дачный ответ. (0+)
3.30 Х/ф "День отчаяния". (16+)

ТВЦ

7.50 Православная энциклопе-дия. (6+)
8.15 Х/ф "Идеальная жена". (16+)
10.00 Здоровый смысл. (16+)
10.30 Смех, дрожь и видео. (16+)
11.05 Мифы о еде. Рыбные кон-сервы. (16+)
11.55 Просто & вкусно (6+)
12.30 События.
12.50 Смешите меня семеро. (16+)
13.35 "Нехмурые люди". (16+)
14.10 Т/с "Золотая кровь". "Пиг-малион". (16+)
15.30 События.
15.45 Т/с "Золотая кровь". "Пиг-

малион". (16+)
16.25 Т/с "Золотая кровь". "Взгляд в бездну". (16+)
18.10 Т/с "Золотая кровь". "Про-клятая коллекция". (16+)
20.00 Т/с "Золотая кровь". "Кар-та Брюса". (16+)
22.00 Постскриптум.
23.10 Право знать! (16+)
0.35 События.
0.45 Русские тайны. Гипноз осо-бого назначения. (16+)
1.30 90-е. (16+)
2.15 "Химия успеха". (16+)
2.40 Хватит слухов! (16+)
3.05 Актёрские драмы. (16+)

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипоте-зы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)
10.00 Минтранс. (16+)

11.00 Самая полезная програм-ма. (16+)
12.00 Военная тайна. (16+)
13.30 Новости. (16+)
14.00 Военная тайна. (16+)
16.00 Совбез. (16+)
17.00 Информационная про-грамма 112. (16+)
17.30, 20.30 Новости. (16+)
17.55 Документальный проект.
20.00 Добровэфире. (16+)
21.00 Х/ф "Затерянный город Z". (16+)
23.40 Х/ф "Неудержимые". (16+)
1.35Х/ф "Неудержимые-2". (18+)
3.25 Самые шокирующие гипо-тезы. (16+)

За изменения
в программе редакция
ответственности
не несёт.

СТОП-КАДР



Студенты Аркадакского медицинского колледжа из числа волон-тёров учебного заведения проявили инициативу в наведении поряд-ка на приусадебном участке жительницы Аркадака.

Такая гражданская позиция у юношей сложилась благодаря учас-тию в их воспитании куратора группы Светланы Медведевой. И как только педагог предложила помочь ветерану труда Татьяне Иванов-не Говориной, молодые люди охотно согласились, тем самым стали участниками акции "Если не мы, то кто?"

Вооружившись лопатами, граблями и взяв с собой настрой на труд, студенты быстро справились с фронтом работ на участке пен-сионерки.

Женщина очень благодарна молодым людям, она пожелала им от-личной учёбы во время получения профессии.

Светлана ЮЛИНА.

ВОСКРЕСЕНЬЕ,
26 октября

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
6.55 Часовой. (12+)
7.25 Здоровье. (16+)
8.30 Золотая коллекция "Союз-мультфильма". (0+)
9.10 Непутёвые заметки. (12+)
9.30 Мечталлион. (12+)
10.15 Жизнь своих. (12+)
11.05 Повара на колёсах. (12+)
12.15 Х/ф "Неоконченная пьеса для механического пианино". (12+)
14.10 Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. Произ-вольная программа. (0+)
15.10 Х/ф "Утомлённые солн-цем". (12+)
18.00 Вечерние новости.
19.00 "Две звезды". Семейный подряд. (12+)
21.00 Время.
23.00 Т/с "Опасная близость". (18+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

15.00 "Парад юмора". (16+)
17.50 Песни от всей души. (12+)
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Влади-миром Соловьёвым. (12+)

НТВ

5.10 Х/ф "Бес". (16+)
7.00 Центральное телевидение. (16+)
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня.
16.20, 3.50 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели. (16+)
20.20 Ты супер! (6+)
23.15 Звёзды сошлись. (16+)
0.50 Основано на реальных собы-тиях. (16+)
4.20 Т/с "Агентство скрытых ка-мер". (16+)

ТВЦ

6.50 Х/ф "Встреча на встрече". (16+)
8.20 Т/с "Мои звери-2". (16+)
11.55 Полезная программа. (6+)
12.30, 1.30 События.
12.50 Наша смешная жизнь. (16+)
13.40 Х/ф "Пираты XX века". (12+)
15.30 Московская неделя.
16.00 Хроники московского быта. (16+)
16.55 Настоящий детектив. (16+)

17.40 Русские тайны. (16+)
18.30 Х/ф "Каждому по заслу-гам". (16+)
22.05Х/ф "Горная болезнь". (12+)
1.45 Петровка, 38. (16+)
1.55 Т/с "Доктор Иванов. Чужая правда". (12+)

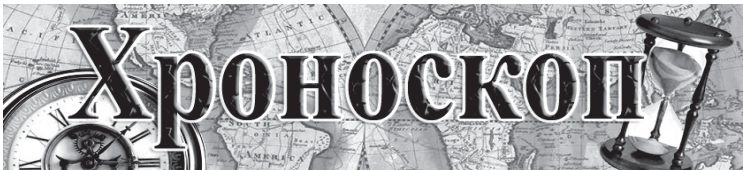
РЕН ТВ

6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С бодрым утром! (16+)
9.30, 13.30, 17.30 Новости. (16+)
9.55 Самая народная программа. (16+)
10.25 Знаете ли вы, что? (16+)
11.25 Наука и техника. (16+)
12.30 Легенды и мифы. (16+)
13.55 Неизвестная история. (16+)
15.00 Купи-продай. (16+)
16.00 Безумные факты. (16+)
17.00 Информационная програм-ма 112. (16+)
17.55Х/ф "Последний шанс". (16+)
19.45Х/ф "Неудержимые-3". (16+)
22.05Х/ф "Неудержимые-4". (16+)
0.00 Итоговая программа. (16+)

Прогноз погоды

	воскресенье 19 октября		понедельник 20 октября		вторник 21 октября	
местное время	04:00	16:00	04:00	16:00	04:00	16:00
облачность %						
осадки мм						
температура °C	+ 4	+ 10	+ 4	+ 8	+ 3	+ 8
давление мм	753	751	745	746	751	754

Подготовлено Сергеем СИДОРОВЫМ по материалам ООО "Расписание погоды" (<http://rp5.ru/>).



В этот день, 17 октября

День участкового терапевта

Терапия в переводе с греческого языка означает буквально "уход, лечение". В определённых случаях, спектр которых очень широк, терапевт сам назначает лечение. Таким образом, врачи-терапевты фактически являются начальным и одновременно главным звеном в области оказания первичной медицинской помощи.

Работа терапевта подразумевает ведение амбулаторного приёма в поликлинике и осуществление посещения пациентов на дому по их вызовам. За каждым из терапевтов закреплён определённый территориальный участок, по адресам которого врач и ведёт приём и осуществляет вызовы. Отсюда за терапевтом закрепилось и слово "участковый".

Началось знаменитое "стояние на Угре"

В период княжения великого князя Ивана III практически закончилось соби́рание русских земель под властью Москвы. Именно в период расширения и укрепления Московского государства произошло одно из главных событий - окончательное падение татаро-монгольского ига.

Во время своего княжения Иван III прекратил платить дань, не ездил в орду, не оказывал почтения хану. Золотоордынский хан Ахмат пытался действовать против Москвы в союзе с Литвой, но, не получая необходимой помощи, ограничивался приграничными набегами.

Вскоре Ахмат был спровоцирован к походу на Москву братьями Ивана III - Андреем и Борисом, а польско-литовский король Казимир IV обещал хану Золотой орды поддержку. Ахмат планировал разорить русскую землю, как это было сделано во времена Батыя.

Не получив обещанной помощи, Ахмат пошёл к Угре и 17 октября 1480 года, став на берегу против русских полков, предпринял попытку перейти реку. Несколько раз Ахмат пытался прорваться на другой берег Угры, но все его попытки пресекались русскими войсками. Эти военные действия вошли в историю как "стояние на Угре".

Вскоре река начала замерзать. Иван III приказал отвести все войска от Угры и сосредоточиться в Кременце. От Кременца великий князь отошёл к Боровску. Но Ахмат не решился преследовать русские войска, а развернувшись, отправился назад в Золотую орду.

Историки по разному интерпретируют летописи и объясняют причины отступления войск Ахмата. Но главное заключается в том, что последний набег Золотой орды закончился полным провалом. "Стояние на Угре" положило конец татаро-монгольскому игу и стало прологом гибели Золотой орды. В 1481 году Ахмат был убит, а в 1502 году Золотая орда пала под ударами крымских и тюменских татар.

В СССР учреждена медаль "За отвагу"

С момента своего появления в 1938 году эта медаль стала высшей советской медалью в наградной системе СССР и оставалась таковой до распада Советского Союза. В отличие от многих других медалей и орденов, вручавшихся нередко "за участие", медалью "За отвагу" награждали исключительно за личный подвиг и храбрость, проявленную на поле боя. Именно поэтому она стала особо популярной и ценимой среди фронтовиков и военных.

После распада Советского Союза эта медаль не была забыта и не превратилась исключительно в историческую реликвию, как многие другие ордена и медали советского периода. Медаль "За отвагу" вновь была учреждена в системе российских государственных наград 2 марта 1994 года, и внешний облик медали практически не изменился, была убрана только надпись "СССР", и несколько уменьшился диаметр медали.

Главным условием для награждения по-прежнему остались "личное мужество и отвага". В настоящее время медалью "За отвагу" могут быть награждены военнослужащие, а также сотрудники органов внутренних дел, противопожарной службы и другие граждане России за личное мужество и отвагу, проявленные: в боях при защите Российской Федерации и её государственных интересов; при выполнении специальных заданий по обеспечению государственной безопасности и при защите государственной границы; при исполнении воинского, служебного или гражданского долга, защите конституционных прав граждан в условиях, сопряжённых с риском для жизни.

Кёнигсберг включён в состав СССР

Следуя решениям Ялтинской и Потсдамской конференций, Кёнигсберг с прилегающими землями 17 октября 1945 года был включён в состав СССР.

Южная часть Восточной Пруссии отошла к Польше.

В апреле 1946-го в составе РСФСР образовалась соответствующая область, а спустя три месяца её главный город получил новое название - Калининград - в память умершего 3 июня "всесоюзного старосты".

К 1946 году в Калининграде осталось только 20 тысяч из 370 тысяч немецких жителей, которые жили в нём до Второй мировой войны.

Было принято решение о депортации немецкого населения в Германию. Вместо них в город быстрыми темпами были переселены советские граждане, восстанавливалось производство.

Родились в этот день

Григорий Орлов, российский государственный деятель, граф (17 октября 1734 г. - 24 апреля 1783 г.).

Мария Гороховская, советская гимнастка, олимпийская чемпионка (17 октября 1921 г. - 7 июля 2001 г.).

17 ноября в народном календаре - Ерофеев день

В этот день отмечается память священномученика Иерофея, жившего в Афинах в 1 веке. Святой погиб от рук язычников, войдя в историю как мученик.

"С Ерофея и зима шубу надевает", - говорили на Руси, замечая, что "с Ерофея холода сильнее".

В народе верили, что на Ерофея (Иерофея) по лесам бродят лешие, при этом громко кричат, хлопают в ладоши и хохочут. Такое "веселье" продолжается до следующего утра: с первыми потухшими лесной дух проваливается сквозь землю, чтобы вновь высочиться наружу уже весной. В этот день в лес старались не ходить, даже в случае крайней нужды.

По материалам открытых интернет-ресурсов
подготовила Валентина ГЕРАСИМОВА.

Все в кино!

В кинотеатре "Мир" с 18 по 22 октября. Понедельник - выходной.

- Мультфильм "Мульт в кино. Выпуск № 187." 2D (0+) - 9 час.
- Анимация, приключения "Кролик Момо. Большая погоня" 2D (6+) - 10 час.
- Анимационное приключение "Финник" 2D (12+) - 11 час. 40 мин.
- Комедия "Сердцеед" 2D (16+) - 13 час. 25 мин.

- Военная драма "АВГУСТ" 2D (16+) - 15 час. 15 мин.
- Экшн, драма "ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ" 2D (12+) - 17 час. 40 мин.
- Ужасы "Глазами пса" 2D (16+) - 19 час. 40 мин.
- Триллер "Ледяной предел" 2D (18+) - 21 час. 05 мин.

Телефон для справок 8(84542) 4-13-72.

ПОЗОРОВ НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

ФГКУ "Заря" с глубоким прискорбием сообщает, что 10 октября на 63 году ушёл из жизни директор Позоров Николай Владимирович.



Николай Владимирович родился 3 марта 1963 года в городе Аркадаке. Окончил в 2006 году Саратовский государственный университет имени Н.И. Вавилова по специальности "Механизация сельского хозяйства", квалификация - инженер.

В должности директора учреждения Позоров Н.В. работал с 6 февраля 2023 года.

Николай Владимирович внёс значительный вклад в формирование системы государственного материального резерва, посвятив более 27 лет трудовой деятельности Росрезерву.

Был награждён нагрудным знаком "Почётный работник государственного резерва", Благодарностью Росрезерва и медалью "За безупречный труд" первой степени.

За свои профессиональные, личные качества и порядочность Николай Владимирович пользовался авторитетом у сотрудников и работников системы Росрезерва, проявив себя прекрасным руководителем.

Коллектив ФГКУ "Заря" выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Память о нём сохранится в сердцах всех, кому довелось с ним общаться и работать.

Скорбим

Выражаем искренние и глубокие соболезнования родным и близким, а также коллегам в связи со смертью Позорова Николая Владимировича, директора ФГКУ "Заря".

В последние годы Николай Владимирович представлял интересы жителей города Аркадака в качестве депутата городского Совета. Он был честным, профессиональным, порядочным человеком.

Это тяжёлая потеря для нас и невосполнимая для тех, кто знал и любил его. Мы разделяем скорбь семьи, коллег и друзей покойного и на долгие годы сохраним светлую память об этом человеке.

Василий Кравцов, депутат Саратовской областной думы, Николай Луньков, глава Аркадакского муниципального района, Александр Кравцов, председатель Собрания Аркадакского района, депутаты городского Совета.

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

10 октября на 63-м году жизни скоропостижно скончался наш дорогой Позоров Николай Владимирович.

Выражаем благодарность за оказанную материальную помощь и моральную поддержку Василию Кравцову, Николаю Лунькову, Александру Александрову, Сергею Чернышову, родным, друзьям, соседям, бывшим коллегам ФГКУ "Заря".

Спасибо всем, кто поддержал нас в трудную минуту и разделил с нами горечь утраты.

Помним, любим, скорбим.

Жена, близкие родственники.

ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

В школах Аркадака
проходят "минутки безопасности"

Совсем скоро в школах наступят осенние каникулы. Дети будут проводить много времени на улице, а чтобы каникулы были безопасными, на постоянной основе в общеобразовательных организациях нашего района на уроках проводятся "минутки безопасности".

Интересной и познавательной оказалась профилактическая беседа с учениками 9 "а" класса городской школы № 3. Инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Ирина Медведева напомнила детям о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах, предупредила их об административной и уголовной ответственности за различные правонарушения. Затем школьникам был продемон-

стрирован социальный видеоролик по основам безопасности дорожного движения для пешеходов.

После этого дети сами рассказали о том, как себя правильно вести вблизи проезжей части дороги. Автоинспектор разобрала с юными участниками дорожного движения часто встречающиеся опасные "дорожные ловушки". Разговор шёл и о правилах безопасного передвижения на

средствах индивидуальной мобильности.

После обсуждения всех вышеперечисленных вопросов девятиклассники вместе с дорожным полицейским отправились к ученикам младших классов и провели "минутки безопасности" для них. С младшими школьниками говорили о безопасном переходе проезжей части дороги, о важности использования световозращающих элементов в тёмное время суток, о правилах их крепления на одежду и на школьные сумки. Ученики начальных классов повторили свои безопасные маршруты "дом - школа - дом".

Светлана КИРЮШКИНА.
Фото автора.



Профилактическая беседа о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах.

ООО "Аркадакхлебопродукт" (мельница)
на постоянную работу требуются: *токарь, водитель категории "Е", грузчики, разнорабочие.*
Телефоны для справок: **89093372698, 8(84542) 4-14-53**
(звонить по тел. с 8 до 17 часов).
Обращаться по адресу: г. Аркадак, ул. Пролетарская, д. 6, собеседование на проходной в 8 часов.

Федеральная Юридическая Компания "Чистый Лист" оказывает услуги по списанию долгов и кредитов через процедуру банкротства (дефолта) физического лица по ФЗ № 127.
Гарантии списания долгов прописываются в договоре.
Бесплатно провести правовой анализ
Вашей ситуации можно по адресу:
г. Аркадак, ул. Ленина, 57, тел. 89085561579.

Бригада строителей выполнит все виды работ из вашего или нашего материала:
кроём крыши; строим заборы, хозблоки, бани, дома, ангары, мехтока, цеха, веранды, террасы с нуля; дорожки, отмстки, стяжки, брусчатка; штукатурка, сайдинг; все виды покрасочных работ и многое другое.
Тел. 89372510000.

Все виды строительных работ
Открыт приём заявок на строительный сезон 2025 года по ценам 2022 г.!

Предлагаем качественные услуги по строительству домов, бань, беседок, заборов, пристроек, навесов. Земляные, внутренние, сварочные работы, бетонирование. Все виды кровли, кладка кирпича и блоков, полы, установка дверей и окон. Демонтаж всего. Также делаем всё из своего материала.

Пенсионерам и ветеранам ВОВ, участникам СВО действующим и в отставке - скидки! Тел. 89084291111, Павел.

Все виды строительных работ:
перекрываем крыши, ставим заборы, копаем траншеи, строим: гаражи, навесы, пристройки, дома, сараи. Все виды бетонных работ, кладки, сантехники.
Также делаем из своего материала. Пенсионерам скидка 20 %, ветеранам ВОВ и участникам СВО - 30 %.
Тел. 89878270119, Александр.

Все виды строительных работ.
Любая наружная и внутренняя работа. Бурение скважин, укладка асфальта, установка тропинок. Выезд на оценку работы бесплатно.
Большие скидки.
Пенсионерам скидка 30 %, скидки участникам СВО.
Тел. 89372543111.

Бригада строителей перекрывает крыши любой сложности, также обшиваем дома, делаем завалянки и многое другое. Возможно из своего материала.
Тел. 89020416121.

ПОКУПАЮ
овец, коз, ягнят в неограниченном количестве.
Телефоны: 89204879243, 89092332727.



Закупаем МЯСО
дороже всех.
Деньги сразу.
Тел.: 89033827965, 89042444277, Роман.

Закупаем бычков
на доращивание.
Тел. 89372510000.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 71 от 10 октября
По горизонтали: 1. Горбач. 6. Осирис. 10. Уксус. 12. "Полёт". 13. Губка. 14. Гёте. 15. Стрелок. 16. Утка. 19. Тарелка. 21. Аллегро. 23. Манипула. 24. Тирамису. 26. Шувакиш. 28. Водород. 30. Нуга. 32. Пустошь. 33. Азин. 37. Гусак. 38. Рента. 39. Клерк. 40. "Мимоза". 41. Анкета.
По вертикали: 2. Омлет. 3. Бита. 4. "Чукотка". 5. Асклепий. 6. Острога. 7. Инга. 8. Ирбит. 9. Шпагат. 11. Нагано. 17. Альпака. 18. Олеандр. 20. Амаду. 22. Русло. 25. Костюмер. 26. Шаньга. 27. Шпилька. 28. Вешенка. 29. Дункан. 31. Гусли. 34. "Зенит". 35. Окно. 36. Арык.

Сельская новь. Аркадак
Издатель - АНО "Аркадакское информационное агентство".
Главный редактор **В.Ю. Евдокимова.**
E-mail: sel-nov@yandex.ru

Адрес издателя и редакции:
412210, г. Аркадак Саратовской области, ул. Ленина, 14 "б".
Телефоны: редактор - **4-11-45**, ответственный секретарь, бухгалтер - **4-18-47**, корреспондент - **4-12-45**.

Учредители: 1. Министерство информации и массовых коммуникаций Саратовской области. 2. Собрание Аркадакского муниципального района Саратовской области. 3. АНО "Аркадакское информационное агентство".

Запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 64-00654 от 29.01.2025 г. выдана управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области.

Периодичность газеты - 44 выхода за полугодие.
Должностные лица и авторы несут ответственность за достоверность предоставляемой информации.
Номер подписан в печать 16.10.2025 г. в 10.00. Цена свободная.
Подписной индекс: П 8903.

Набор, разработка дизайна и компьютерная верстка произведены коллективом редакции газеты "Сельская новь. Аркадак".
Отпечатана офсетным способом в ООО "ВОЛГА-МЕДИА" г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 39-73-66.
Заказ 2310, тираж 1797, объем 2 п.л.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и объявлений. Письма, материалы и фотографии, не заказанные редакцией, не рецензируются и не возвращаются. "Никто не вправе обязать редакцию опубликовать отклонённое ею произведение, письмо, другое сообщение или материал, если иное не предусмотрено законом". (Закон о СМИ, ст. 42).

СЕЛЬСКИЕ НОВОСТИ



Идёт уборка территории сельского памятника.

В Малиновке прошёл осенний субботник

Перед началом дождей работники администрации села Малиновки, Дома культуры, библиотеки организовали и провели субботник по уборке прилегающих территорий, детской площадки и территории, на которой расположен памятник погибшим в годы Великой Отечественной войны односельчанам.

Малиновцы убрали опавшую листву, собрали сухие ветки, очистили от растительности клумбы, подместили дорожки, покрасили лавочки.

Субботник сделал не только центр села чище, но и объединил людей в добром деле на общее благо.

Ольга ХМЕЛЬНОВА. Фото автора.

ОАО "Аркадакконсерв-молоко" требуется
женщина для работы на кухне.
Зарплата достойная.
Телефоны: 4-45-63, 89376305766.

Покупаем МЁД -
100 руб. за кг. от 5 тонн - 110 руб. за кг.
Минимальный объём 400 кг.
Сами приезжаем.
Тара и деньги сразу.
Тел. 89037715590.

Куплю автомобили, мотоциклы
в любом состоянии.
Тел. 89053665253.

Выкуп автомобиля на ваших условиях.
Работаем 24/7.
Осмотр и оценка в день обращения.
Тел.: 89173202111, 89873112357.

Срочный ремонт стиральных машин, ЖК-телевизоров.
Выезд в район.
Телефон: 8 9603527345.

Утерянный аттестат 64 АБ 0027698 о среднем полном образовании, выданный МОУ СОШ № 3 города Аркадака 20.06.2011 года на имя Юдаевой Юлии Алексеевны, считать недействительным.

20.10 в к-т "Космос" «МОСКОВСКИЙ КОНФИСКАТ» ЭКОН1МКА
Только один день распродажа товаров от производителей России и зарубежья по низким ценам, Московского и Ивановского текстиля.
БОЛЕЕ 100 НАИМЕНОВАНИЙ ТОВАРОВ ФАБРИЧНОЕ КАЧЕСТВО
Свитера от 500р; Толстовки от 400р; Джемпера от 500р; Кардиганы от 500р; Худи от 500р; Трико от 250р; Брюки от 500р; Колготки 100-200р; Лосины 200-300р; Термобелье от 400р; Носки хб от 20р; Носки шерсть от 60р; Костюмы коммуняжные; Костюмы спортивные; Футболки от 200р; Сорочки от 200р; Халаты от 350р; Туники от 300р; Майки от 100р; Пледы от 400р; Полотенце 33-300р; Скатерть от 100р; Постельное бельё ГОСТ от 900р и многое другое по низким ценам. БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ДЕТСКОГО ТРИКОТАЖА
ЖДЕМ ВАС с 9.00 до 17.00 ч.

РЕЦЕПТЫ ОТ "СН"
Квашеная капуста

Ингредиенты:
капуста белокочанная - 2 кг;
морковь - 150 г;
крупная поваренная соль - 50 г.

Капусту тонко нашинкуйте соломкой, морковь натрите на крупной тёрке.

Смешайте капусту с морковью, добавьте соль. Мните и перетирайте капусту руками, как будто месите тесто. Делайте это несколько минут, пока капуста не пустит сок.

На дно чистой эмалированной кастрюли или стеклянной банки положите 2-3 целых капустных листа, чтобы защитить нижний слой от пере-кисания. Плотно укладывайте подготовленную капусту, уминая её кулаком или деревянной толкушкой после каждой новой порции, чтобы удалить воздух и выделиться как можно больше сока.

Сверху накройте её 2-3 чистыми целыми капустными листьями. Затем установите тарелку или деревянный кружок, который должен быть немного меньше диаметра вашей ёмкости. Поставьте на него гнёт (например, наполненную водой банку). Капуста должна быть полностью покрыта выделившимся соком. Поставьте капусту в тёплое место (оптимально 20-22 °С).

Через сутки в капусте выделится много сока, и он поднимется вверх. Снимите груз и вычерпайте примерно половину сока. Снова накройте капусту листьями и уберите под гнёт. Важно, чтобы сок полностью покрывал капусту!

Капуста будет бродить 3-4 дня. Каждый день убирайте излишки сока, снимайте пену и прокалывайте весь слой капусты.

Готовую капусту переложите в чистые стеклянные банки, уплотните и залейте рассолом. Храните в холодильнике или в холодном погребе.

