



Сельская новь

Издаётся с 20.09.1930 г.

АРКАДАК

№ 86
(13765)Пятница,
12 декабря
2025 г.Адрес
сетевого
издания:
[http://
www.arknovosti.ru/](http://www.arknovosti.ru/)

Мир

В Германии вновь заговорили о необходимости переименовать улицы, названные в честь Владимира Ленина и деятелей ГДР. Такие решения принимают местные муниципальные советы с учётом мнения жителей.

Как пишет газета Bild, ссылаясь на заявление федерального уполномоченного по делам жертв диктатуры СЕПГ Эвельин Цупке, в восточных землях до сих пор действуют более десятка улиц имени Ленина, а также улицы в честь Отто Гротеволя и Вильгельма Пика.

"Спустя 35 лет после воссоединения ни одна улица не должна больше носить имя Ленина, Отто Гротеволя или Вильгельма Пика", - заявила Цупке.

В некоторых городах, например в общине Иерихов, переименование уже началось. Местное отделение партии "Альтернатива для Германии" пытается оспорить эти решения в суде.

Россия

Главную новогоднюю ёлку России нашли в Рузском городском округе Подмосковья.

Ёлку выбирали по строгим параметрам: форма, объём хвои, состояние лап, внешний вид. Высота столетнего дерева - 26 метров, обхват ствола - 64 сантиметра, а размах низких ветвей - 11 метров.

Столетнюю ель отобрали из нескольких десятков вариантов. В ближайшее время специалисты упакуют дерево и уложат его на специальную платформу, после чего оно отправится в столицу, где станет главным символом предстоящих праздников.

Лесничему, нашедшему это дерево, подарят новый служебный автомобиль "Нива".

Регион

Как заявил министр здравоохранения Владимир Дудаков, в рамках программы "Земский врач/Земский фельдшер" в 2025 году в регион уже привлечено 85 квалифицированных специалистов.

По прогнозам главы ведомства здравоохранения, до конца года это число увеличится до 89, включая 56 врачей и 33 работника среднего медицинского звена, которые будут оказывать помощь сельскому населению.

На очередном собрании специальной комиссии при министерстве были рассмотрены кандидатуры 20 медиков (13 врачей и 7 фельдшеров) для направления в 14 муниципальных образований области.

Медицинским работникам нашей области, переехавшим в район, оказываются различные меры социальной поддержки. Молодые специалисты - врачи по наиболее дефицитным в области специальностям получают выплату за первый, второй и третий год работы в размере 50, 45 и 40 тысяч рублей. Врачи могут рассчитывать на единовременную выплату в размере от 1,5 до 1 млн рублей, а средние медицинские работники - от 750 до 500 тысяч рублей.

По материалам СМИ.

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ



Губернатор доложил Министру транспорта РФ о развитии дорожно-транспортной сферы в регионе

В рамках официального визита министр транспорта РФ Андрей Никитин провёл рабочую встречу с губернатором Саратовской области Романом Бусаргиным. Ключевой темой для обсуждения стало развитие дорожной и транспортной инфраструктуры в регионе.

За 6 лет в рамках национального проекта "Безопасные качественные дороги", инициированного президентом России Владимиром Путиным, в нормативное состояние приведено порядка 2,4 тысячи км дорог регионального и местного значения. На эти

цели было направлено 45 млрд рублей. Работы проводились также на искусственных сооружениях. В результате реконструировано и отремонтировано 30 мостов и путепроводов.

В текущем году стартовал новый президентский проект "Инфраструктура для жизни". На его реализацию в 2025 году предусмотрено 7,9 млрд рублей. За счёт данных средств в нормативное состояние приведено 68 участков автодорог регионального и местного значения общей протяжённостью почти 200 км. Началось строительство двух путепроводов.

"Саратовская область - ключе-

вой транспортный узел Поволжья. Регион граничит с Казахстаном, здесь представлены все основные виды транспорта, что даёт широкий выбор для перевозки грузов и пассажиров. Решаются вопросы развития городской агломерации, модернизируется электрический транспорт, идёт развитие железнодорожного и авиационного сообщения. Наша совместная задача - обеспечить стабильное развитие транспортной системы в регионе. Хотел бы отметить эффективную работу правительства в этом направлении", - отметил Андрей Никитин.

Продолжение на 2 стр.

В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

АПК Саратовской области: намечены приоритетные направления развития на 2026 год

На заседании Саратовской областной думы депутаты обсудили проект бюджета на 2026 год. Особое внимание было удалено поддержке агропромышленного комплекса региона.

В рамках нового бюджета планируется продолжить финансирование ключевых направлений сельского хозяйства. Среди приоритетных задач - развитие производства плодово-ягодной продукции и молока, поддержка племенного животноводства, мясного скотоводства и элитного семеноводства.

Антонина Галышкина, возглавляющая комитет по аграрным вопросам, земельным отношениям, экологии и природопользованию, сообщила о планах по увеличению финансирования государственной программы "Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия в Саратовской области".

По словам Галышкиной, эта программа является основополагающей для развития сельского хозяйства в регионе. Её главная цель - повышение эффективности сельскохозяйственного производства, устойчивое развитие сельских территорий и обеспечение населения качественной продукцией. Важным нововведением

становится предоставление грантов в форме субсидий на создание молочных ферм вместимостью от 200 до 500 скотомест.



Депутат Василий Кравцов добавил, что в бюджете предусмотрены меры по стимулированию производства картофеля и овощей, поддержке малого агробизнеса и решению кадровых вопросов в агропромышленном комплексе.

"Учитывая, что сельское хозяйство - одна из ведущих отраслей экономики региона, уверен, что такие меры помогут улучшить условия развития агропромышленного комплекса", - подчеркнул Кравцов.

Валентина ЕВДОКИМОВА.

С Днём Конституции!

Уважаемые жители Саратовской области!
Поздравляю вас с Днём Конституции!

Конституция Российской Федерации - фундамент стабильного развития нашего государства. Основной закон обеспечивает верховенство права, защиту исторической правды и традиционных идеалов нашего многонационального народа.

Согласно конституционным положениям, именно человек, его права и свободы являются высшей ценностью в нашей стране. Усилия органов государственной власти направлены на обеспечение достойных условий жизни граждан, защиты суверенитета и отстаивание национальных интересов России. Эти важные задачи отражаются в национальных проектах президента Владимира Путина, государственных и региональных программах.

Пусть удача сопутствует вам в ваших делах на благо Родины! Желаю вам и вашим близким здоровья, счастья и всего самого доброго!

Р. Бусаргин, губернатор Саратовской области.

Уважаемые жители Аркадакского района!

Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

В основе этого государственного праздника - уважение к Основному закону нашей страны, который определяет свободы граждан, независимость России, её уверенное развитие.

Дорогие земляки!

Пусть этот день объединяет нас в стремлении жить в мире и согласии, искренне любить родную землю, делать всё возможное для её процветания.

Желаю всем здоровья, уверенности в завтрашнем дне, счастья, добра, успехов во всех делах на благо нашей великой страны!

В. Кравцов, депутат Саратовской областной думы.

Уважаемые жители Аркадакского района!

Поздравляем вас с одним из главных государственных праздников нашей страны - Днём Конституции Российской Федерации!

Этот день символизирует не только основополагающие права и свободы, которые закреплены в нашем главном законе, но и единство нашего общества, его стремление к справедливости, равенству и процветанию. Конституция является гарантией стабильности и уверенности в завтрашнем дне для каждого из нас.

От всей души желаю вам здоровья, счастья и процветания! Пусть мир и согласие царят в ваших домах!

Н. Лунков,
глава Аркадакского МР,
А. Кравцов,
председатель Собрания
Аркадакского МР.

НА ПРИЁМЕ У ГЛАВЫ РАЙОНА

Решались вопросы благоустройства и привоза дров

По поручению губернатора Саратовской области Романа Бусаргина главой муниципалитета проведён личный приём членов семей военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции на территории Украины.

В общении с гражданами приняли участие глава Аркадакского района Николай Луньков, прокурор Аркадакского района Анастасия Решетняк, директор Комплексного центра социального обслуживания населения Ирина Артёмова, представитель военного комиссариата г. Ртищево, Ар-

кадакского, Ртищевского и Турковского районов Елена Зуйкова, руководитель клиентской службы отделения пенсионно-социального страхования Лариса Плеханова.

К представителям власти обратились родственники военнослужащих с вопросами благоустройства. В первом случае

просили установить фонарь на одной из улиц Аркадака, во втором - нужна помощь в опиловке деревьев на придомовой территории. Один вопрос касался привоза дров для печного отопления жилища в сельской местности. Помощь со стороны руководства района будет оказана всем обратившимся.

Личный приём участников специальной военной операции и членов их семей проходит каждую первую субботу месяца.

Светлана МАРЕЕВА.
Фото автора.



Николай Луньков проводит приём родственников военнослужащих специальной военной операции.

НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Губернатор доложил Министру транспорта РФ о развитии дорожно-транспортной сферы в регионе

Продолжение.
Начало на 1 стр.

Кроме того, обсуждался вопрос развития транспортного комплекса на территории региона, в рамках которого обеспечивается работа 840 маршрутов всех видов общественного транспорта.

В 2025 году суммарно перевезено 122 млн пассажиров. Роман Бусаргин подчеркнул, что благодаря поддержке Вячеслава Викторовича Володина реализуется проект по созданию линии скоростного трамвая в Саратове, а также возрождены речные скоростные пассажирские перевозки. Уже работают три маршрута, приобретены 45 новых низкопольных трамваев. В работе самый протяжённый маршрут № 3, на кото-

ром планируется запустить движение в марте 2026 года. В части речных перевозок в этом году начали курсировать два "Валдая" от Саратова до Балакова. За сезон выполнено 246 круговых рейсов, перевезено 28 тысяч человек.

"Благодаря реализации на территории Саратовской области национальных проектов и государственных программ, дорожная и транспортная инфраструктура региона значительно укрепилась. Объём дорожного фонда текущего года превысил 17 млрд рублей. Только по региональной сети дорог отремонтировано 167 км без учёта федеральных и местных. В транспортной инфраструктуре за последние годы произошли кардинальные перемены. Это реализу-

емые при поддержке Вячеслава Володина и Минтранса России проекты по реконструкции трамвайной сети и возрождению скоростных речных перевозок. Жители позитивно оценили то, что уже сделано, и с воодушевлением ждут продолжения этих проектов. Со стороны региона, в частности, приняли решение расширить маршрутную сеть по речным перевозкам до Хвалынска. И приобретаем необходимое для этого судно. Его поставка ожидается в 2027 году", - отметил глава региона.

Губернатор Роман Бусаргин также поблагодарил Андрея Никитича за поддержку, которая оказывается региону со стороны Министерства транспорта РФ.

"Регион 64".

В ДЕНЬ ВОЛОНТЁРА

Самые активные волонтёры культуры получили благодарственные письма

Накануне Международного дня добровольца в центральной библиотеке состоялось торжественное мероприятие, посвящённое работе и заслугам волонтёров в сфере культуры.

С приветственным словом к ним обратились начальник управления культуры Аркадакского района Татьяна Лёвина и начальник пожарно-спасательной части № 32 по городу Аркадаку Михаил Шохин. Они поблагодарили добровольцев за вклад в развитие культурной жизни района, отметили важность волонтёрства для сохранения и популяризации местных традиций, а также подчеркнули значимость взаимодействия общественных инициатив и муниципальных структур.

Самым активным волонтёрам были вручены благодарственные письма. Награду получили Юлия Дунаева, Светлана Малюгина, Оксана Седухина, Егор Прекладов, Виолетта Мосякова (городская школа № 1), Виктория Луконина (школа № 2), Ирина Иванова, Лидия Кочеткова (школа № 3), студенты медицинского колледжа.

Б завершение праздника волонтёры библиотеки подготовили и выступили с музыкальной программой.

Это мероприятие стало теплым знаком признания заслуг добровольцев и стимулом для дальнейшего развития волонтёрского движения в культурной сфере Аркадакского района.

Светлана ПЕРЕБРАТОВА. Фото автора.



После мероприятия - фотография на память.

ПАМЯТЬ



Возложение цветов к памятнику Воину-победителю.

В День Неизвестного Солдата

Памятным мероприятием под названием "Памятник вечной славы" представители молодого поколения аркадакцев отметили День Неизвестного Солдата.

Участниками мероприятия стали сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения Аркадакского района и волонтёры движения "Надежда" из числа студентов городского медицинского колледжа.

Было отмечено, что День Неизвестного Солдата - это символ нашей общей памяти и благодарности. Он о тех, чьи имена нет на мраморных плитах, но чьё мужество навсегда вписано в историю. О солдатах, павших в сражениях Великой Отечественной, воинах-интернационалистах и всех героях, погибших в боевых действиях на территории нашей страны и за её пределами.

Молодые люди почтили память героев минутой молчания и возложили цветы к памятнику Воину-победителю в городском парке.

Светлана ЮЛИНА. Фото автора.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Вязали с молитвой о победе

Чиганакские женщины: Светлана Гоголева, Валентина Морозова, Валентина Бухтина, Надежда Капитонова, Таисия Мыскина, Нина Гоголева, Людмила Костикова, Наталья Конькова, Галина Баканова, Татьяна Врублевская, Мария Бубнова продолжают вязать тёплые носки для наших бойцов. Очередная партия отправлена "за ленточку".

- Пусть нашим защитникам будет тепло. Наш труд, наши молитвы - всё родным защитникам. Это то малое, что мы можем им дать в знак благодарности, - говорят женщины.

Ирина СЕМЁНОВА.
Фото автора.



Носки на фронт от чиганакцев.

ПОМНИМ, СЛАВИМ, БЛАГОДАРИМ, НАСЛЕДУЕМ!

В этом году исполнилось 110 лет со дня его рождения Героя Советского Союза Григория Агешина

9 декабря в России отмечается знаменательная дата - День Героев Отечества, праздник, который стал символом народного единства и глубокого уважения к тем, кто посвятил свою жизнь служению Отчизне.

История праздника уходит корнями в далёкий 1769 год, когда императрица Екатерина II учредила орден Святого Георгия Победоносца - высшую военную награду империи. До революции этот день был посвящён чествованию георгиевских кавалеров. В 2007 году праздник получил официальный статус.

Этот день напоминает нам о важности сохранения исторической памяти, о необходимости воспитания патриотизма и чувства ответственности за судьбу Отечества. Герои разных эпох - от времён царской России до наших дней - своим примером показывают, как важно стоять на защите родной земли.

Подвиги героев учат нас ценить мирную жизнь, свободу и независимость. В этот особый день возвращаем должное тем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству.

Сегодня наш рассказ о Григории Севастьяновиче Агешине, Герое Советского Союза, нашем земляке.

Родился он 15 февраля 1915 года в селе Большая Журавка. Его детство проходило как у всех его ровесников того времени. Можно даже представить себе картинки из прошлого: вот он подростком гонит стадо на пастбище, вот носит воду с реки, что-

ботать пастухом в местный колхоз. Пас скот и... учился играть на гармошке! Его тянуло к музыке, творчеству. Самоучкой освоил инструмент. Да как играл!

В те годы гармонист был первым парнем на деревне. Может быть, его увлечение помогло



Григорий Агешин.

сёлка Сопоцкино на строительном участке № 31 в составе Управления Начальника Строительства № 71.

С первых дней Великой Отечественной войны Григорий Севастьянович попал в окружение немецких войск и до июля 1944 года воевал в партизанском отряде имени М.И. Кутузова, бригаде "За Советскую Белоруссию", где был рядовым партизаном и командиром диверсионного взвода.

В боях показал себя смелым партизаном, преданным своей Родине. Лично участвовал в подрыве 4-х вражеских эшелонов, 2-х автомашин, одного танка.

* * *

В июле 1944 года партизанский отряд соединился с частями Красной армии и продолжил борьбу в составе 3-го батальона 1281-го стрелкового полка 60-й стрелковой дивизии 47-й армии 1-го Белорусского фронта. Принимал участие в освобождении Белоруссии, Польши, разгроме врага на территории Германии. В ноябре 1945 года был демобилизован.

Но в семье Агешиных с июля 1941 года ничего не знали о судьбе Григория Севастьяновича...

Узнали позже, когда он стал воевать в составе действующей армии.

Как он воевал?

Строки из официального наградного документа: рядовой Агешин отличился в разведке, захватив в плен трёх вражеских разведчиков.

Это лишь эпизод из жизни разведчика Агешина. Всякий раз, уходя на задание, и в партизанском отряде, и на фронте, он рисковал жизнью и готов был ко всему. В разведке он совершил подвиг, за который его удостоили звания Героя Советского Союза.

* * *

Как бывшему партизану, командование поручило Григорию Агешину разведать возможные места переправы через Вислу. Шли бои за освобождение Варшавы. Немцы отступали, взрывая за собой мосты. Мост через Вислу был оптимальным вариантом для переправы, но скорее всего он тоже был напичкан взрывчаткой.

Вот как описан его подвиг в разных публикациях: в глубоких зимних сумерках Григорий Севастьянович по льду переправился через Вислу. Недалеко от моста обнаружил блиндаж, к которому тянулись провода от заложенных зарядов взрывчатки. Блиндаж охранял часовой. Григорий Севастьянович, затаив

дыхание и сливаюсь с берегом реки, наблюдал за часовым. Сжалвшись в кулак, он не чувствовал ни холода, ни хода времени. Главными в этот момент были выдержка и точный расчёт. Дождался смены караула, бесшумно убрал часового. Затем на насыпи под светом луны нашёл бикфордов шнур, перерезал его и, не теряя времени, бросился в блиндаж. Распахнул дверь, бросил внутрь две ручные и одну противотанковую гранаты, а затем прошёл помещение блиндажа автоматной очередью. Позднее в блиндаже было обнаружено 13 гитлеровских трупов! Расчёт был точный, эффект неожиданности сработал на сто процентов!

Красная ракета, выпущенная Агешином, послужила сигналом для наших сапёров. Они ударили взрывчатку из мостовых опор. Мост остался цел, и по нему на другой берег переправились наши войска!

* * *

Возвращение Григория Севастьяновича праздновали всем селом. Тогда так было. Вместе оплакивали "похоронки", вместе встречали возвращавшихся с фронта бойцов.

Григорий Севастьянович был рад, что семья воссоединилась. Он любил детей, жену. Часто вечерами рассказывал им о фронтовых дорогах, о товарищах.

1945-й год. Хозяйство разрушено войной. Требовалось много работать, чтобы его восстановить. Григорий Севастьянович избрали председателем колхоза имени Чапаева, что был организован в селе Поповка (Нескучное). Вместе с семьёй он переехал туда жить из Подгорного. Первое время поселились у одной из колхозниц на квартире. Потом отремонтировали дом, что возле начальной школы, и переехали туда. Целыми днями Григорий Севастьянович пропадал на работе. В редкие выходные ходил на охоту. Тогда волков многое расплодилось, и охотники организовывали их отстрел. Это поощрялось. За шкуру добытого зверя давали дефицитные продукты: крупы, печенье, конфеты. Он радовался, когда приносил эти гостинцы домой.

В 1950 году семья переехала в Аркадак. Григория Севастьяновича перевели на должность управляющего межрайонной конторой "Главвторсырье". В районе городского стадиона построили собственный дом. Григорий Севастьянович посадил около дома сад и с большой охотой ухаживал за ним.

Позже Григорий Севастьянович работал начальником охраны маслозавода.

В Аркадаке у Григория Севастьяновича наладилась переписка с однополчанами и с саратовским писателем Александром Яковлевичем Вольфом, который собирал материалы для сборника о Героях Советского Союза Саратовской области.

* * *

Григорий Севастьянович умер рано, 8 февраля 1982 года, в возрасте 66 лет. Похоронен на Аркадакском кладбище.

Материал подготовлен по данным архивов, интернет-ресурсов, находящихся в открытом доступе.

Ирина СЕМЁНОВА.

Поздравляем!

Уважаемые жители
Саратовской области!
Поздравляю вас с Днём Героев Отечества!

В этот день мы чествуем людей, которые своим трудом, службой, апорой и ценой жизни, доказали безграничную преданность Отчизне. Тех, кто, не щадя себя, совершил подвиги во имя свободы и независимости нашего государства, ради мира и благополучия наших сограждан.

Саратовская земля всегда была полна Героями Отечества. Это люди, чья доблесть проявлена и в годы суровых испытаний, и в обычной жизни. Их пример вдохновляет нас на новые свершения, на благородные поступки, на создательный труд во имя процветания нашей Родины.

Героизм не знает временных рамок. Этот праздник объединяет нас присущей нам силой духа и верой в великое будущее России. В этот знаменательный день, в Год защитника Отечества, хочу сказать слова благодарности нашим Героям и всем тем, кто отважно сражается за нашу страну и народ в зоне проведения специальной военной операции.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, добра и удачи и успехов на жизненном пути!

Р. Бусаргин, губернатор Саратовской области.

Дорогие земляки!

От всего сердца поздравляю вас с Днём Героев Отечества - праздником, который объединяет в себе память о подвигах прошлого и уважение к тем, кто защищает нашу Родину сегодня.

В год 80-летия Великой Победы и в Год защитника Отечества значение этого праздника становится особенно глубоким и значимым.

Сегодня, когда наши соотечественники участвуют в специальной военной операции, защищая интересы страны, их мужество и преданность долгождутся искреннее восхищения. Среди них - наши земляки, которые с честью выполняют свой воинский долг, проявляя отвагу и самоотверженность.

Желаю всем защитникам Отечества крепкого здоровья, благополучия и мирного неба! Пусть в каждом доме царят мир, счастье и процветание!

В. Кравцов, депутат Саратовской областной думы.

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляем вас с Днём Героев Отечества - праздником, который объединяет в себе вековые традиции службы Родине и почитания тех, кто проявил исключительное мужество и самоотверженность.

Специальная военная операция занимает герои Великой Отечественной войны - те, кто ценой собственной жизни защищали нашу Родину от фашистских захватчиков.

Сегодня мы живём в эпоху новых героев - людей, для которых патриотизм не просто слово, а образ жизни. Участники специальной военной операции своим примером показывают, что честь, воинский долг и преданность Родине остаются высшими ценностями для истинного гражданина.

Пусть мужество и стойкость наших героев станут примером для подрастающего поколения! Желаем всем защитникам Отечества крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, семейного благополучия и мирного неба над головой!

Н. Луньков,
глава Аркадакского МР,
А. Кравцов, председатель
Собрания Аркадакского МР.



Педиатр из Аркадака провела выездной приём в Алексеевке

Аркадакская районная больница старается, чтобы медицинская помощь становилась доступнее для жителей отдалённых населённых пунктов района.

На днях состоялся очередной выездной приём детского врача в селе Алексеевка, который провела участковый педиатр Татьяна Киналиева.

В ходе визита врач провела тщательное обследование юных пациентов, оценив их общее состояние здоровья. Особое внимание было уделено плановой вакцинации, которая является надёжным щитом против инфекционных заболеваний.

Индивидуальный подход к каждой семье стал отличительной чертой этого медицинского выезда. Татьяна Михайловна не ограничилась только осмотром в медицинском пункте - она посетила семьи на дому. Родители получили профессиональные консультации по вопросам здоровья и развития своих детей. Врач ответила на все волнующие вопросы и дала практические рекомендации по уходу за малышами.

Татьяна ГЕРАСИМОВА.
Фото предоставлено
Аркадакской районной
больницей.

Приём ведёт Татьяна Киналиева.

Кашель нужно лечить своевременно

Многие не относятся серьёзно к такому симптуму как кашель и считают его безобидным. Если кашель наблюдается уже не первый день, то не думайте, что всё само пройдёт. Потому что он может быть не только признаком серьёзного заболевания, но и сам способен вызвать проблемы со здоровьем. О том, почему кашель нужно лечить своевременно, и что поможет ускорить процесс выздоровления, мы сегодня поговорим с участковым врачом-терапевтом Аркадакской районной больницы Татьяной Бочаровой.

- Татьяна Васильевна, скажите, а кашель - это всегда враг? Или он нам помогает в борьбе с болезнью? И как понять, когда он становится проблемой?

- Вообще кашель является защитным механизмом. С его помощью организм пытается избавиться от инородных предметов, от бактерий и вирусов в дыхательных путях. Но при этом надсадный и частый, он способен значительно снижать качество жизни и даже создавать проблемы со здоровьем. Терпеть в такой ситуации и надеяться, что всё само пройдёт, нельзя. Затяжной кашель может быть опасным. Длительным этот симптом считается, если он не проходит в течение трёх недель. Важным является то, что кашель не меняется, а остаётся таким же, как и был в начале, то есть он не становится мягким и редким. Также нужно учитывать, есть ли температура или нет. При её наличии речь может идти о вирусной инфекции.

- Какие осложнения могут возникнуть из-за запущенного кашля?

- Сильный длительный кашель может вызывать рвоту, головокружение, бессонницу. В особо сложных случаях он даже способен



бен провоцировать появление грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, паховой грыжи, даже переломы рёбер.

- Если долго не лечить кашель, может ли это привести к бронхиальной астме или хроническому бронхиту?

- Как правило, астма сама по себе сопровождается кашлем. Так что в случае с астмой это вряд ли. А вот хронический бронхит при сочетании с другими неблагоприятными факторами сформироваться может. Ведь надрывный кашель способен повредить бронхиальный эпителий, который будет постоянно воспаляться. Повреждаться может и соединительная ткань трахеи. Она становится более распянутой и менее эластичной, что

В Конституции РФ закреплено право каждого на охрану здоровья (ст. 41), которое структурно охватывает: право на охрану здоровья и право на медицинскую помощь. Его содержание составляет гарантированная законом возможность получения бесплатной медицинской помощи.

Сегодня рассказываем кто и как обеспечивает нам это право на местах. Ведь здоровье - одно из высших благ человека, без которого могут утратить значение многие другие блага, возможность пользоваться другими правами.

Ранняя диагностика - залог успешного лечения

Кабинет ультразвуковой диагностики Аркадакской районной больницы подвёл итоги работы за 10 месяцев. За этот период специалисты провели 5678 исследований, выявив различные патологии у пациентов.



Здоровье ближе к дому: выездная диспансеризация

Медицинская помощь в сёлах становится доступнее благодаря выездным профилактическим осмотрам населения.

Недавно медицинские работники Аркадакской районной больницы совершили такой выезд в посёлок Летяжевский санаторий. Во время визита врач было обследовано восемь пациентов, каждому из которых была оказана квалифицированная помощь.

Комплексное обследование включало в себя несколько важных процедур. Медики провели забор крови для лабораторных исследований, а также выполнили электрокардиографию для оценки состояния сердечно-сосудистой системы пациентов.

Выездная форма работы медицинских специалистов приобретает особую значимость для жителей отдалённых населённых пунктов. Такая практика позволяет

проводить необходимые профилактические мероприятия и медицинские обследования непосредственно по месту жительства пациентов и помогает своев-

ременно выявлять заболевания и предотвращать их развитие, что особенно важно для сельского населения, где доступ к специализированной медицинской помощи ограничен.

Татьяна ГЕРАСИМОВА. Фото автора.



Медицинская бригада к выезду готова.

- А какой самый популярный совет среди пациентов по лечению кашля Вы слышали, но он совсем не является полезным с медицинской точки зрения?

- По-настоящему вредным я бы назвала не народные методы и советы, а, скорее, самолечение всем подряд. Иногда пациенты назначают сами себе и советуют знакомым принимать несколько препаратов от кашля одновременно, желая усилить эффект и ускорить выздоровление, но добиваются совсем противоположного: некоторые лекарства нельзя совмещать, они способны ослаблять действие друг друга. А ещё названия у лекарственных средств могут быть разные, но в составе содержится одно и то же действующее вещество. Таким образом человек без всякой надобности примет двойную, а то и тройную дозу препарата, что совсем не полезно и никак не поможет, а только навредит здоровью.

Осторожно нужно применять и ингаляции. Очень важно проверять, какие вещества подходят к вашему небулайзеру. Категорически нельзя делать ингаляции с ароматическими и эфирными маслами. Они могут спровоцировать липоидную пневмонию - в альвеолах лёгких происходит скопление жира, ткани при этом реагируют на него как на инородное тело. Есть безопасные работающие методики самопомощи. Но это не совсем народные методы, скорее - вспомогательные к основному лечению. К ним я бы отнесла дыхательную гимнастику. Хорошо себя зарекомендовал "выдох с сопротивлением", когда нужно медленно выдыхать воздух в трубочку, другой конец которой помещён в ёмкость с водой.

- Татьяна Васильевна, давайте перечислим случаи, когда самолечение затяжного кашля категорически недопустимо и нужно срочно обращаться к врачу.

- Обязательно нужно записаться на приём к медицинскому специалисту, если: кашель длится более двух-трёх недель, есть изменения характера кашля в сторону ухудшения (становится более сильным, мучительным, сухим или влажным), появилось кровохарканье, наблюдается одышка или затруднённое дыхание, появилась охриплость голоса, беспокоят боли в груди, держится высокая температура, появилась ночной потливость, кашель сопровождается необычным потерей веса. А тем, у кого есть в наличии сопутствующие заболевания, такие как астма, хроническая обструктивная болезнь лёгких, диабет, сердечная недостаточность, в первую очередь нужно торопиться к врачу. Помните, от того, насколько быстро вы обратитесь к медицинскому работнику, часто зависит не только скорость вашего выздоровления, но и эффективность лечения. Своевременная диагностика позволяет выявить заболевания на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно и наименее травматично для организма. Поэтому важно прислушиваться к своему здоровью и не откладывать визит к специалисту при появлении тревожных симптомов. Ваше здоровье - это самое ценное, что у вас есть, берегите его!

Беседовала
Светлана КИРЮШКИНА.

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
15 декабря**

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
11.00 Новости.
11.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
12.20 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
15.15 Большая игра. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.15 Большая игра. (16+)
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30, 1.00 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время.
21.45 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается". (16+)
22.40 Время покажет. (16+)
23.55 Время героев. (16+)
2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00 60 минут. (12+)
14.00 Вести.
14.30, 2.15 Т/с "Каменская". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
18.00 60 минут. (12+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
3.00 Вести.

3.30 Т/с "Каменская". (16+)

НТВ

4.45, 8.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 Т/с "Тайный советник". (16+)
22.15 Т/с "Большая вода". (16+)
0.45 Т/с "Чума". (16+)
4.10 По следу монстра. (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.10 Смех, дрожь и видео. (16+)
9.45 Т/с "Чувство правды". "Свежий хлеб и кофе". (16+)
11.45, 1.30 Петровка, 38. (16+)
11.55 Городское собрание. (12+)

12.30, 15.30 События.
12.50 Т/с "Провинциальный детектив". "Обманутая справедливость". (16+)

14.45 Мой герой. Алла Сигалова. (12+)
15.50 Город новостей.

16.05, 3.45 Т/с "Абонемент на расследование". "Маленькие трагедии". (16+)

18.00 Актёрские драмы. Власть денег. (16+)

18.50, 23.00 События.
19.10 Т/с "Два капитана". "Тайна рейса 1105". (16+)

21.00 Т/с "Два капитана". "Тенеральская дочка". (16+)

23.35 "Набрать высоту!". (16+)
0.05 Знак качества. (16+)

1.00 События. 25-й час.
1.45 Тайная комната. (16+)

2.25 "Война за наследство". (16+)
3.05 Дело союзного значения. "Банда Фантомасов". (16+)

РЕН ТВ

6.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С добрым утром! (16+)
9.30, 13.30 Новости. (16+)
10.00 Военная тайна. (16+)
12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)
15.00 Невероятно интересные истории. (16+)
16.00 Документальный проект. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00, 4.10 Тайны Чапман. (16+)
20.30, 0.00 Новости. (16+)
21.00 X/ф "Центурион". (16+)
22.55, 0.30 X/ф "Роберт - король Шотландии". (16+)
1.45 X/ф "Война токов". (16+)
3.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

**ВТОРНИК,
16 декабря**

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00, 11.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.30, 15.15, 16.15 Большшая игра. (16+)
12.20 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
18.15 Большая игра. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается". (16+)
22.45 Время покажет. (16+)

0.00 Большая игра. (16+)
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30, 2.15 Т/с "Каменская". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
3.30 Т/с "Каменская". (16+)

НТВ

4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)

10.00, 13.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)

13.25 ЧП. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)

16.00, 19.00 Сегодня.
16.45 За гранью. (16+)

17.50 ДНК. (16+)
20.00 Т/с "Тайный советник". (16+)

22.15 Т/с "Большая вода". (16+)
0.20 Сегодня.

0.45 Т/с "Чума". (16+)

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... (16+)

9.40 Т/с "Чувство правды". "Тайна куклы". (16+)

11.40 Невидимый поединок. Абдулов и Янковский. (16+)

12.30 События.

12.50 Т/с "Провинциальный детектив". "Обманутая справедливость". (16+)
14.45 Мой герой. Светлана Дружинина. (12+)

15.30 События.
15.50 Город новостей.

16.00, 3.45 Т/с "Абонемент на расследование". "Маленькие трагедии". (16+)

17.55 Актёрские драмы. (16+)
18.50, 23.00 События.

19.10 Т/с "Два капитана". "Собака Архиповых". (16+)

21.00 Т/с "Два капитана". "Газовый свет". (16+)

23.35 Закон и порядок. (16+)
0.05 "Худеть или не худеть?". (16+)

1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. (16+)

1.45 Русские тайны. (16+)

2.25 Прощание. Иван Краско. (16+)

3.05 Дело союзного значения. "Мосгаз". (16+)

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

7.00 С добрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)

10.00 Военная тайна. (16+)
10.55 Совбез. (16+)

12.00 Как устроен мир. (16+)
13.00 Информационная программа 112. (16+)

13.30 Новости. (16+)
14.00 Загадки человечества. (16+)

15.00 Невероятно интересные истории. (16+)

16.00 Документальный проект. (16+)

17.00 Информационная программа 112. (16+)

17.30 Новости. (16+)
18.00, 2.05 Тайны Чапман. (16+)

19.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

20.00 Информационная программа 112. (16+)

20.30 Новости. (16+)

21.00 X/ф "Звериная ярость". (16+)
22.50, 0.30 X/ф "Схватка с дьяволом". (16+)

0.00 Новости. (16+)

**СРЕДА,
17 декабря**

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро.
9.00, 11.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
9.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.30, 15.15, 16.15, 18.15 Большая игра. (16+)
12.20 Время покажет. (16+)
13.00 Новости.
13.15 Время покажет. (16+)
16.00, 3.00 Новости.
16.35 Давай поженимся! (16+)
17.25 Мужское/Женское. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.30, 1.05 Большая игра. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с "Москва слезам не верит. Всё только начинается". (16+)
22.45 Время покажет. (16+)

0.00 Шоу Вована и Лексуса. (16+)
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30, 2.15 Т/с "Каменская". (16+)
16.30, 20.00 Вести.
17.00 Малахов. (16+)
21.10 Вести. Местное время.
21.30 Т/с "Тайны следствия". (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
3.30 Т/с "Каменская". (16+)

НТВ

4.50 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.

8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)

10.00, 13.00 Сегодня.

10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)

13.25 ЧП. (16+)

14.00 Место встречи. (16+)

16.00, 19.00 Сегодня.

16.45 За гранью. (16+)

17.50 ДНК. (16+)

20.00 Т/с "Тайный советник". (16+)

22.15 Т/с "Большая вода". (16+)

0.20 Сегодня.

0.45 Поздняков. (16+)

1.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)

2.05 X/ф "Доктор Смерть". (16+)

8.00 Сегодня.

9.15 Доктор И... (16+)

**ПЯТНИЦА,
19 декабря****ПЕРВЫЙ**

- 5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. (0+)
10.00 Новости.
10.25 Время покажет. (16+)
11.15 Информационный канал. (16+)
12.30 Новости.
13.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
16.00 Информационный канал. (16+)
19.00 Вечерние новости.
19.45 Информационный канал. (16+)
20.45 Поле чудес. (16+)
22.00 Время.
23.30 Достояние РЕспублики. (12+)
1.30 "Горячий лёд". Чемпио-

нат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа.
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.00 Малахов. (16+)
12.00 Вести.
13.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
16.00 60 минут. (12+)
18.00 Вести.
18.55 60 минут. (12+)
21.00 Вести. Местное время.
22.10 Вести. Своя правда. (16+)
22.30 X/ф "Последний богатырь. Корень Зла". (6+)
0.45 X/ф "Лёд 2". (6+)
3.10 X/ф "Стрельцов". (6+)

НТВ

- 5.00 Т/с "Морские дьяволы. Ру-

беки родины". (16+)
6.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)
10.00 Сегодня.
10.35 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины". (16+)
11.55 Жди меня. (12+)
13.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция.
16.00 Сегодня.
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня.
19.45 Т/с "Тайный советник". (16+)
22.00 Звёзды. Новый сезон. (16+)
23.45 Своя правда. (16+)
1.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
2.15 Квартирный вопрос. (0+)
3.10 X/ф "Русский характер". (16+)

ТВЦ

- 7.00 Настроение.

9.15 X/ф "Кассирши". 1-я серия. (12+)
12.30 События.
12.50 X/ф "Кассирши". 2-я серия. (12+)
13.30 X/ф "Вина". 1-я серия. (12+)
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 X/ф "Вина". 2-я серия. (12+)
18.00 "Неизвестный Брежнев". (16+)
18.50 События.
19.15 X/ф "Выходи за меня замуж!". (16+)
21.05 X/ф "Стеклянный дом". (16+)
23.00 В центре событий. (16+)
0.05 Хорошие песни. (12+)
1.30 X/ф "Белые росы". (12+)
3.00 Петровка, 38. (16+)
3.15 X/ф "Игра в убийство". (12+)

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

7.00 С добрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)
10.00 Документальный проект. (16+)
11.50 Как устроен мир. (16+)
12.50 Новости. (16+)
13.00 Итоги года. (16+)
17.00 Информационная программа 112. (16+)
17.30 Новости. (16+)
18.00 Главные тайны мира. (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
20.00 Информационная программа 112. (16+)
20.30 Новости. (16+)
21.00 X/ф "Крокодил Данди". (16+)
22.50 X/ф "Крокодил Данди-2". (16+)
1.00 X/ф "Рыцари справедливости". (16+)
3.10 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
3.55 Тайны Чапман. (16+)

**СУББОТА,
20 декабря****ПЕРВЫЙ**

- 6.00 Доброе утро.
9.00 Умницы и умники. (12+)
9.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости.
10.15 Д/ф "Его звали Майор Вихрь". (16+)
11.10 Вспомнить всё. (12+)
12.00 Новости.
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Ким Филби. "Тайная война". (16+)
15.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны". (16+)
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026.
21.00 Время.
21.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр. (16+)
22.45 К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова. "Вся жизнь - игра". (12+)
23.40 История шедевра Мориса Равеля в фильме "Болеро".

Душа Парижа". (18+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.
8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. (12+)
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры. (12+)
12.00 Доктор Мясников. (12+)
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.50 X/ф "Последний богатырь. Корень Зла". (6+)
17.00 Вести.
17.50 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести.
20.50 Вести. Местное время.
21.00 X/ф "Малодля счастья надо". (16+)
0.40 X/ф "Когда солнце взойдёт". (12+)

НТВ

- 4.45 X/ф "Во тьме". (12+)
6.20 Жди меня. (12+)
7.25 Смотр. (16+)
8.00 Сегодня.

8.20 Поедем, поедим! (16+)
9.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня.

- 10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Живая еда. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Сатья. (16+)
14.00 НашПотребНадзор. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение. (16+)
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Браво! Бис! (12+)
0.10 Ч.Т.Д. (16+)
0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (12+)
2.15 Дачный ответ. (0+)
3.10 X/ф "Поцелуй в голову". (16+)

ТВЦ

- 7.45 Православная энциклопедия. (6+)
8.10 X/ф "Стеклянный дом". (16+)
10.00 Здоровый смысл. (16+)
10.30 Смех, дрожь и видео. (16+)
11.05 Мифы о еде. Русская кухня. (16+)
11.55 Просто & вкусно (6+)
12.30, 15.30, 0.35 События.

12.50 Смешите меня семеро. (16+)
13.40 Анекдот-клуб "Нехмурье люди". (16+)

- 14.15, 15.50 X/ф "Дикарка". (16+)
18.15 X/ф "Дикарка-2". (16+)
22.00 Постскриптум. (16+)
23.10 Право знать! (16+)
0.45 "СМЕРШ". Операция "Искатели". (16+)
1.25 90-е. (16+)
2.05 "Набрать высоту!". (16+)
2.35 Хватит слухов! (16+)
3.00 Актёрские драмы. (16+)

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С добрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)
10.00 Минтранс. (16+)
11.00 Самая полезная программа. (16+)

**За изменения
в программе редакция
ответственности
не несёт.**

СТОП-КАДР

В Детской школе искусств города Аркадак прошёл концерт "Посвящение в первоклассники". Юные музыканты и певцы впервые продемонстрировали свои достижения перед родителями, преподавателями и друзьями.

Атмосфера праздника наполнила весь зал. Это не просто концерт – это символическое начало большого творческого пути, который открывает перед детьми безграничные возможности для развития и самореализации.

Родители, преподаватели и друзья, собравшиеся в зале, своим вниманием и аплодисментами вдохновляли юных исполнителей, помогая им преодолеть волнение и раскрыть свой талант.

Валентина ГЕРАСИМОВА.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
21 декабря****ПЕРВЫЙ**

- 6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая!
6.55 Часовой. (12+)
7.25 Здоровье. (16+)
8.30 Золотая коллекция "Союзмультифильма". (0+)
9.10 Непутёвые заметки. (12+)
9.30 "Менталион". (12+)
10.15 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой. "Неукротимая пани Моника". (12+)
11.05 Повара на колёсах. (12+)
12.15 Будем жить! (16+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.05 Чудеса спасения. (12+)
15.00 X/ф "Далёкие близкие".
16.45, 0.40 "Горячий лёд". Чемпионат России по фигурному катанию 2026.
18.00 Вечерние новости.
19.00 Три аккорда. (16+)
21.00 Время.
23.00 "Вызов". (12+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

ты телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица".
19.00 "Песни от всей души". (12+)
20.00 Вести недели.

- 22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
1.35 X/ф "Стрельцов". 6+

НТВ

- 4.50 X/ф "Союз нерушимый". (16+)
6.40 Центральное телевидение.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования. (16+)
18.00 Новые русские сенсации.
19.00 Итоги недели. (16+)
20.20 Шоу "Аватар". (12+)
23.25 Звёзды сошлись. (16+)
1.00 Основано на реальных событиях. (16+)

ТВЦ

- 6.45 X/ф "Выходи из меня замуж!". (16+)
8.15 Т/с "Два капитана". "Тайна рейса 1105". (16+)
10.00 Т/с "Два капитана". "Генеральская дочка". (16+)
11.55 Полезная программа. (6+)
12.30, 1.35 События.
12.50 Наша смешная жизнь. (16+)
13.35 X/ф "Белые росы". (12+)
15.30 Московская неделя. (12+)
16.00 Хроники московского быта. (16+)
16.55 Охота на маньяка. (16+)

17.45 "СМЕРШ". Загадка агента PR7". (16+)
18.35 X/ф "Проклятье брачного договора". (16+)
22.10 X/ф "Танго для одной". (12+)
1.50 Петровка, 38. (16+)

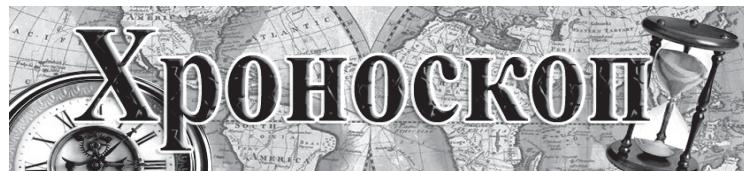
РЕН ТВ

- 6.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
7.00 С добрым утром! (16+)
9.30 Новости. (16+)
10.00 Самая народная программа. (16+)
10.25 Знаете ли вы, что?. (16+)
11.30 Наука и техника. (16+)
12.30 Куги-продай. (16+)
14.00 Неизвестная история. (16+)
15.00 Легенды и мифы. (16+)
16.00 Безумные факты. (16+)
17.00 Информационная программа 112. (16+)
18.00 X/ф "Птица в клетке. Заржение". (16+)
19.40 X/ф "Расправа". (16+)
21.35 X/ф "Падение ангела". (16+)
0.00 Итоговая программа. (16+)

Прогноз погоды

	воскресенье 14 декабря		понедельник 15 декабря		вторник 16 декабря	
местное время	04:00	16:00	04:00	16:00	04:00	16:00
облачность %						
осадки мм						
температура °C	- 9	- 8	- 10	- 9	- 13	- 9
давление мм	745	748	748	747	751	753

Подготовлено Сергеем СИДОРОВЫМ по материалам ООО "Расписание погоды" (<http://rp5.ru/>).



В этот день, 12 декабря

День Конституции Российской Федерации

В этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. Полный текст Конституции был опубликован в "Российской газете" 25 декабря 1993 года. С 1994 года, согласно Указам Президента России ("О Дне Конституции Российской Федерации" и "О нерабочем дне 12 декабря") день 12 декабря был объявлен государственным праздником.

В течение десяти с лишним лет День Конституции являлся официальным выходным. Однако в декабре 2004 года Госдума приняла поправки в Трудовой кодекс РФ, изменяющие праздничный календарь России. Закон предусматривает отмену выходного дня в День Конституции, а сам праздник в июле 2005 года причислен к памятным датам России.

Открылся московский Манеж

12 декабря 1817 года в Москве состоялось торжественное открытие Манежа. Под крышей должно было расположиться пространство площадью 6500 квадратных метров. Проект оказался беспрецедентным: ширина здания в 45 метров - без внутренних опор! 30 деревянных ферм опирались лишь на наружные стены. Для строительства выбрали лиственницу - один из самых прочных материалов.

После 1917 года Манеж служил гаражом для правительственные автомобили. Однако после смерти Иосифа Сталина здание было возвращено городу.

В ночь на 15 марта 2004 года Манеж сгорел. Устояли только стены. На реконструкцию памятника архитектуры потребовался год.

Изобретена "электрическая свеча"

12 декабря 1875 года русский инженер Павел Яблочкин открыл так называемую "электрическую свечу", служившую источником света. Своё детище Яблочкин представил на лондонской выставке физических приборов.

На невысоких металлических постаментах Яблочкин поставил четыре свои свечи, обёрнутые в асбест и расположенные на большом расстоянии друг от друга. К светильникам подвёл по проводам ток от динамо-машины, находившейся в соседнем помещении. Поворотом рукойтки ток был включен в сеть, и тотчас обширное помещение залило очень яркий, чуть голубоватый электрический свет.

В Ижевске с конвейера сошёл первый легковой автомобиль

12 декабря 1966 года с конвейера экспериментального цеха Ижевского автозавода сошёл первый легковой автомобиль "Москвич-408" с эмблемой "Иж" на радиаторе. Машина была произведена методом отвёрточной сборки в здании НИИ "Прогресс", все детали и комплектующие поставлялись заводом "АЗЛК".

Выпуск "Москвич-408" был завершён в Ижевске в 1968 году, общий тираж составил 4 196 экземпляров.

Политбюро ЦК КПСС официально приняло решение о вводе советских войск в Афганистан

12 декабря 1979 года по предложению комиссии Политбюро ЦК КПСС по Афганистану, в состав которой входили Андропов, Устинов, Громыко и Пономарев, было принято постановление об оказании Афганистану военной помощи путём ввода на территорию страны советских войск.

25 декабря 1979 года в Афганистан вошла 40-я армия. Практически сразу армия была усиlena вертолётными частями и истребителями-бомбардировщиками с баз ТуркВО и САВО.

Одновременно с вводом войск была осуществлена операция советских спецслужб под кодовым названием "Штурм-333", целью которой было физическое устранение главы Афганистана Хафизуллы Амина.

Операция по "оказанию интернациональной помощи афганскому народу" проходила в условиях строгой секретности. Всего за 10 лет афганской войны погибло свыше 15 тысяч советских солдат.

Родились в этот день

Владимир Шайнский, советский и российский композитор, пианист, музыкальный педагог, народный артист РСФСР (12 декабря 1925 г. - 25 декабря 2017 г.).



ВИТАЛИЙ СОЛОМИН

Леонид Быков, советский актёр, кинорежиссёр, сценарист, заслуженный артист РСФСР (12 декабря 1928 г. - 11 апреля 1979 г.).

Виталий Соломин, советский и российский актёр и режиссёр театра и кино, сценарист, народный артист РСФСР (12 декабря 1941 г. - 27 мая 2002 г.).

12 декабря в народном календаре - Парамон Зимоузатель

В этот день отмечается память святого Парамона, который вместе с другими 370 мучениками пострадал за веру в 250 году.

На Руси Зимоузателем Парамона прозвали за то, что по его дню можно было предсказать погоду на весь декабрь. "Утро красное - быть декабрю ясным", - подмечали люди. Если же мела метель, то такая погода могла продержаться до Николы Зимнего. Багряная заря предвещала сильные ветры.

В этот день люди говорили: "Пришёл Парамон - снег с крыши вон", - и очищали кровли от снежных "шапок". Интересно, что делать это нужно было непременно веником или метлой, но ни в коем случае не лопатой - чтобы крыша не проходила.

Люди верили, что с этого дня зима в медвежьей шкуре ходит по деревням, по крышам стучит, бабам велит вставать, печи топить, каши варить.

По снегу в этот день делали прогнозы на будущий год. "Зима без снегу - не быть хлебу"; "Снег глубок - год хороший"; "Много снега - много хлеба, вода разольётся - сена наберётся" - такие приметы и поговорки знали крестьяне.

По материалам открытых интернет-ресурсов
подготовила Галина АНДРЕЕВА.

Калейдоскоп

Все в кино!

В кинотеатре "Мир" с 11 по 17 декабря. Понедельник - выходной.

- Мультфильм "Мульт в кино. Выпуск № 189." 2D (0+) - 9 час. 10 мин.
- Приключения, семейный "Мышиный переполох" 2D (6+) - 10 час.
- Мультфильм "Три кота. Путешествие во времени" 2D (0+) - 11 час. 40 мин.
- Приключения, комедия, фэнтези "Снеговик" 2D (6+) - 13 час.
- Аниме "Человек-бензопила. Фильм: история Резе" 2D (18+) - 14 час. 40 мин.
- Приключения, комедия "Волчок" 2D (16+) - 16 час. 35 мин.
- Комедия "Невероятные приключения Шурика" 2D (12+) - 18 час. 50 мин.
- Ужасы "Сахарная фабрика" 2D (18+) - 21 час.

Телефон для справок 8(84542) 4-13-72.

ПРОБА ПЕРА

Дорогие читатели! В нашей газете обновился коллектив юных корреспондентов. Сегодня редакция представляет вам дебютные публикации наших юных авторов. Для ребят это первый опыт, первая публикация, первый шаг в профессию. Возможно, именно среди них будущие звёзды отечественной журналистики. Оценивайте и поддерживайте начинающих талантов!

А давайте вспомним лето!

В холодные зимние дни хочется разнообразить своё времяпрепровождение. Как перестроить себя на радостный лад? Что сделать, чтобы настроение улучшилось? Я решила внести позитива воспоминаниями о лете. Предложила друзьям и родственникам ответить, чем запомнилось лето 2025 года. Что было в нём необычного и интересного. И вот какие получила ответы.

Ульяна Попова:

- Прошлым летом я впервые ездила отдохнуть в детский оздоровительный лагерь.

Мне очень понравилось!

Жили мы по распорядку, в котором находилось место для игр, соревнований, конкурсов. Кстати, я смогла проявить себя в различных заданиях.

Это очень здорово, когда ровесники объединены в отряды. Мы жили в домиках, выбирали дежурных. Наши вожатые были самые классные.

Вкусные обеды, интересные мероприятия, новые знакомства - разве может это всё не тронуть. Конечно, я впитывала каждый день такого отдыха как губка. Наслаждалась теплом солнца и теплом от новых друзей. Если предоставится в следующем году возможность поехать в лагерь, я обязательно ею воспользуюсь. Спасибо моим родителям за такое активное и содержательное лето.



Евгения Никифорова:

- Лето мне запомнилось поездкой в Пензенский зоопарк. Я давно хотела попасть туда, так как от друзей слышала только хорошие отзывы о нём.

Территория зоопарка огромная и благоустроенная. Здесь можно посмотреть на различных животных и птиц. Поход по зоопарку может занять целый день, вот какое многообразие животного мира тут представлено.

Мне было очень интересно. Обезьяны, попугаи, медведи, слоны - да всех и не перечислишь. Главное, за жителями зоопарка хорошо ухаживают и кормят. Они чистые и упитанные.

Сложилось впечатление, что зоопарк для них не неволя, а родной дом.

Люди в зоопарке могут отдохнуть на лавочках, могут купить мороженое и сладости. В зоопарке было многолюдно, были дети разных возрастов.

Я обратила внимание на уточек в пруду. Они не обращали внимания на толпу, купались, угощались кормом, который кидали им посетители. Будто жили в своём мире и радовались воде и солнцу.

Сама я побывала летом в Питере. Увидела величие града Петра, бродила по его улицам. Как бы прикоснулась к истории своей страны. Город очень красивый, величавый. И народ там проживает добрый и отзывчивый.

Нелли Фёдорова, юнкор. Фото предоставлены респондентами.

Магия осени

Госпожа Осень приходит незаметно, словно ступает на цыпочках по ватной поверхности. Под тихий шорох дождя всё вокруг будто замирает: деревья стоят, задумчиво покачиваясь, небо становится более тяжёлым, а ветер несёт запах мокрой листвы. В такие минуты чувствуешь, как весь мир немного притихает, оставляя тебя наедине со своими мыслями, чувствами. Осень - пора вдохновения.

В это время года природа особенно красива. Каждое дерево словно становится частью одной большой картины, написанной самой природой. Она показывает, что красота бывает не только в цветении, но и в увядании. Когда смотришь на золотые кроны деревьев, замечаешь, что и внутри тебя происходят перемены: на душе спокойнее, мысли чище, а чувства глубже.

Когда за окном дождь, а в комнате тепло, хочется взять блокнот, ручку и просто писать. Осень словно подталкивает к творчеству: подсказывает строчки, образы,



настроение. В осеннюю пору хочется рисовать, фотографировать, размышлять, пить чай у окна и мечтать.

Осень - это не просто дождливое, хмурое время, напоминание

о красоте перемен. Она учит нас принимать то, что уходит, и вдохновляться тем, что остаётся. И в этом её главное волшебство.

Анастасия Солунова, юнкор.
Рисунок автора.

ООО "Лада" с. Кистендей в связи с расширением производственной и импортной техники. Опыт работы приветствуется. Организация предоставляет бесплатно: питание, спецодежду, проживание и проезд к месту работы (для иногородних), обучение на новую технику. Оформление согласно ТК РФ, заработка высокие без задержек, з/п выплачивается два раза в месяц на карту. Телефоны: 89173297876, 89272781068.

На постоянную работу в Аркадаке требуются сварщики, зарплата 100000 рублей, соцпакет. По вопросу трудоустройства обращаться по тел. 89995390318, Владимир.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Скидка* на с/а 25 % Гарантия 2 года Батарейки от 350 руб.

Аркадак - 19 декабря с 10:00 до 11:00 ч.

Аптека, ул. Ленина, 16

Аппараты от 9 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки БЕСПЛАТНО! Действует РАССРОЧКА**! Выезд на дом - БЕСПЛАТНЫЙ - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-57-719 (мтс) 8-952-405-82-92 (теле2)

*Подробную информацию о способах предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефонам 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92. **Скидку и рассрочку предоставляют продавцы ИП Шамгунова Сильвина Рашидовна, ОГРН 35018412900010, ИНН 183594065510. Товар сертифицирован. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

По льготной программе!

Для ветеранов труда, ВОВ, инвалидов, пенсионеров. Новая модель без батареек, по льготной цене, позволяет сэкономить приличную сумму денег, так как, вам уже не придется тратиться на батарейки и другие запчасти, что так важно для пенсионеров!

Так почему стоит купить?

Во-первых! Состоит из двух аппаратов и работает без батареек, поэтому практично и удобно в применении.

Во-вторых! Аналогичные аппараты в магазинах медтехники, стоят от 40 000 рублей.

И наконец третью! Пользойтесь программой вы можете купить всего за 19 800 рублей. И это на самом деле великолепно!

Льготная цена одного комплекта, из двух аппаратов 19 800 рублей. Св-во №665894487679.

18 декабря (четверг)
с 11 до 12 часов, аптека № 150, ул. Ленина, 16.

Имеются внутриушные аппараты без батареек. Цена 40 000 руб.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

**Закупаем
МЯСО**
дороже всех.
Деньги сразу.
Тел.: 89033827965,
89042444277,
Роман.

ПОКУПАЮ
овец, коз, ягнят
в неограниченном
количество.
Телефоны:
89204879243,
89092332727.



**Закупаем мясо-говядину,
быков, тёлок, коров.**
Все вопросы по тел. 89027333334, Василий.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 85 от 5 декабря

По горизонтали: 3. Йоркшир. 9. Долото. 10. Игумен. 11. Габарит. 12. Марабу. 13. "Уфимец". 14. Ротонда. 15. Талант. 18. Ломако. 22. Какао. 25. Анданте. 26. Сметана. 27. Багет. 28. Терраса. 29. Оригами. 30. Боров. 33. Тебриз. 37. Октава. 40. Остолоп. 41. Бензин. 42. "Ракета". 43. Таганка. 44. Пики. 45. "Валдай". 46. Кантата.

По вертикали: 1. "Собака". 2. Лопата. 3. Йогурт. 4. Работка. 5. Шеренга. 6. Ритуал. 7. Туризм. 8. "Вереск". 15. Трактат. 16. Ледоруб. 17. Нунчаки. 19. Обелиск. 20. Алабама. 21. Окалина. 22. Кебаб. 23. Кагор. 24. Остов. 31. Октагон. 32. "Орлянка". 34. Есенин. 35. Разгул. 36. Зонтик. 37. Оправа. 38. Текила. 39. Ватман.

**Сельская новь.
Аркадак**
Издатель - АНО "Аркадакское информационное агентство".
Главный редактор
В.Ю. Евдокимова.
E-mail: sel-nov@yandex.ru

Адрес
издателя и редакции:
412210, г. Аркадак Саратовской
области, ул. Ленина, 14/6".
Телефоны: редактор - 4-11-45,
ответственный секретарь,
бухгалтер - 4-18-47,
корреспондент - 4-12-45.

Учредители: 1. Министерство информации и массовых коммуникаций Саратовской области. 2. Собрание Аркадакского муниципального района Саратовской области. 3. АНО "Аркадакское информационное агентство".

Запись о регистрации СМИ: ПИ № ТУ 64-00654 от 29.01.2025 г. выдана управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области.

Периодичность газеты - 44 выхода за полугодие.
Должностные лица и авторы несут ответственность за достоверность предоставленной информации.
Номер подписан в печать 11.12.2025 г. в 10.00. Цена свободная.
Подписной индекс: П 8903.

Набор, разработка дизайна и компьютерная вёрстка произведены коллективом редакции газеты "Сельская новь. Аркадак".
Отпечатана офсетным способом в ООО "ВОЛГА-МЕДИА". Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 39-73-66.
Заказ 2908, тираж 1797, объём 2 п.л.

Ёлочка, не гори!

Новый год любят и взрослые, и дети: ёлка, гирлянды, фейерверки, свечи создают особое праздничное настроение.

Чтобы оно не было испорчено, стоит помнить об элементарных правилах пожарной безопасности!

- ✓ Не украшайте ёлку свечами и игрушками из легковоспламеняющихся материалов.
- ✓ Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- ✓ Украшайте ель только электрогирляндами промышленного производства.
- ✓ Не разрешайте зажигать в помещении бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.



Вниманию подписчиков!

С 3 по 13 декабря идёт ДЕКАДА ПОДПИСКИ на первое полугодие 2026 года на районную газету "Сельская новь. Аркадак".

Цена газеты - 974 руб. 86 коп. Цена пятничного номера - 714 руб. 50 коп.

Напоминаем, что выпустить районку вы можете и непосредственно в редакцию. Приходить за газетой в редакцию по адресу: ул. Ленина, д. 14 "б". Цена газеты - 500 руб., с доставкой на пункты выдачи - 500 руб.

Пункты доставки: магазин "Соблазн", ул. Пушкина, д. 1 "б" (напротив автовокзала); магазин "Весна", ул. Ленина, д. 138-142 (пятиэтажки); магазин "Калейдоскоп", Жилучасток, д. 1 (микрорайон "Волжанка"); магазин "Мясной" на при вокзальной площади; магазин "Агат", перекрёсток ул. Ленина и Степной.

По всем вопросам подписки звоните по телефону: 8 (84542) 4-11-45.

Реклама.

ПРЕДНОВОГОДЬЕ

Как украшать дом на Новый год Огненной Лошади?

Лошадь ценит порядок и свободное пространство, поэтому проведите генеральную уборку и избавьтесь от лишних вещей. Так вы расчистите путь для новой, позитивной энергии.

В оформлении дома сделайте ставку на цвета Огня - они принесут в дом радость, удачу и защиту.

Чтобы заручиться поддержкой Красной Огненной Лошади, до-

бавьте в обстановку её символику. Можно повесить над входной дверью подкову рожками вверх - по поверью, она притягивает удачу.

Новогоднюю ёлку стоит оформить красными игрушками, можно использовать гирлянды в виде коньков или других элементов, связанных с лошадьми.

Стол украсьте свечами, фигурками коней, фонариками или гирлян-

дами с мягким, тёплым светом - символом огня и вдохновения.

Добавьте немного блеска: золотистая посуда, медные детали, зеркальные акценты усилят атмосферу торжества.

Пусть все аксессуары и декор отражают личный настрой на перемены, движение и радость. Огненная Лошадь непременно оценит это.

Что готовить на праздничный стол?

Лошадь - травоядное животное, но стихия года - Огонь, поэтому идеальный выбор - мясо, приготовленное на огне, в сочетании со свежими овощами. Из мясных блюд подходит утка или индейка. Стоит избегать блюд из конины, морепродуктов (Огненная Лошадь конфликтует с водой), курицу (Лошадь считает её глуповатой).

Выбирайте угощения, которые придадут по вкусу символу года. Лошади любят морковь и яблоки, поэтому можно приготовить больше свежих салатов, зелени, запечь яблоки с корицей.

Для сладкого финала праздника подойдут блюда, которые соответствуют цветовой гамме года: например, торт "Красный бархат" или печенье в виде лошади, подковы или монеток. Можно приготовить морковный торт или овсяное печенье.

Информация взята из открытых интернет-источников.
Фото сгенерировано нейросетью.



18 декабря (четверг)
на рынке г. Аркадака
состоится продажа
ВАЛЕНОК из Марий Эл,
полуваленок, валяных тапочек
ручной работы.
Детские валенки,
гальши на валенки.
В наличии
все размеры.

Покупаем МЁД -
100 руб. за кг.
Минимальный
объём 400 кг.
Сами приезжаем.
Тара и деньги сразу.
Тел. 89037715590.

Для участия в конкурсном отборе для предоставления субсидии на реализацию инициативных проектов развития муниципальных образований Саратовской области, основанных на местных инициативах населению села Красное Знамя предлагается на обсуждение проект по выполнению работ по ремонту ограждению кладбища села Кистендей Аркадакского муниципального района Саратовской области.

Все желающие могут принять участие в собрании и внести свои варианты предложений по мероприятию.

Место и время проведения собрания граждан: 18 декабря 2025 г. в 11 часов, Кистендейский СДК.

Администрация Краснознаменского МО.

19 и 20 декабря
с 8 до 16 часов по адресу:
г. Аркадак, к/т "Космос"
состоится выставка-
продажа обуви
из натуральной
кожи
Ульяновской
и других
фабрик
России.



18 декабря по адресу:
ул. Ленина, д. 57
(здание Россельхозбанка)
с 8 до 18 часов
состоится выставка-
продажа
женской
одежды
производства
Беларуси.
В наличии
зимние куртки.



ПРОДАЖА ЖИЛЬЯ

Срочно продаётся дом со всеми удобствами по адресу: г. Аркадак, ул. Луначарского, д. 25. Имеются надворные постройки и придомовые участки 12 соток. Цена договорная. Тел. 89675005324.

Срочно продаётся дом по адресу ул. Пушкина, д. 23. Цена 2600000 руб. Торг уместен. Тел. 89061497880.

ПРОДАЖА АВТОТЕХНИКИ

Продается а/м ВАЗ-2123 "Нива Шевроле", 2015 года выпуска, пробег 135000 км, цвет серый. Цена договорная. Тел. 89093300827.